



利用時間表

※定員は感染症の影響で変動することがあります。その際は館内ポスター、ホームページにお知らせします。

受付方法：当日、プラリバにて名簿に氏名・来館時間等の必要事項記入 ※電話での申し込みは受付できません。

利用回数：各家庭原則1日1回

受付開始時間	利用時間	定員	遊べるお部屋（体育館については下記参照）
9:45～	① 10:00～11:40	20組	おひさまこルーム・館庭・図書ラウンジ
11:45～	② 12:00～13:40	20組	おひさまこルーム・館庭・図書ラウンジ
13:45～	③ 14:00～15:40	20組	おひさまこルーム・館庭・図書ラウンジ
15:45～	④ 16:00～17:40	20組	おひさまこルーム・館庭・図書ラウンジ

※感染症対策の為、おひさまこルーム内の部屋定員は10組となります。

※体育館の利用は、平日：10:00～11:40、13:15～13:40、14:00～14:20 ※(水)は午前中のみ

土日：11:00～11:40、14:00～15:00 となります。

(体育館の利用時間は春休み期間中は土日の時間となります。また、プログラム等によって時間が変更となる場合があります。)

日 月 火 水				1 木	2 金	3 土
※クラス活動の詳細については別紙のおひさまっこ活動案内、各プログラムの詳細はポスター・チラシをご覧ください。						
	親子ヨガ 【集】	プラリバ田園 【館庭】	トランポリン 自由解放 【休】 10:00～11:40	音楽あそび 【集】	親子ヨガ 【集】 おはなしポケット 【おひ】	17 アスレチック 自由解放【休】 10:00～11:40 ふたごの会 【おひ】 プラリバシアター 【集】 14:00～16:00
	音楽あそび 【集】 ブラッとよひるば 【緑水公園】	ひよこクラス 【おひ】 わんこクラス 【集】	トランポリン 自由解放 【休】 10:00～11:40	こっこクラス 【集】 子育てあんしんプロ ジェクト 【おひ】	あひるクラス 【おひ】	
18 ハバプログラム 【休】	音楽あそび 【集】	プラリバ田園 【館庭】	トランポリン 自由解放 【休】 10:00～11:40	29		
1 F 【おひ】…おひさまこルーム（乳幼児室・プレイルーム費称） 【館庭】…おひさまこルーム横 3 F 【休】…体育館 【集】…集客室	2 F 【集】…制作室 【第5】…第5学童クラブ		おひさまマークの日は自由あそびです。			

※来館前に必ずお読みください。館内を皆さんで快適にご利用いただくために感染症対策の協力をお願いします。

感染症拡大防止に伴い下記の事項に1つでも当てはまる方は来館をご遠慮ください。

- ①発熱（37.5℃）、呼吸器症状がある。その他、喉の痛み、下痢、腹痛、嘔吐など体調がすぐれない。
- ②新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある。
- ③過去14日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航をした。
- ④③の当該在住者との濃厚接触がある。

○利用される方には、健康状態の確認と検温を実施します。

○37.5度以上の発熱、のどの痛み、咳など体調不良の方は来館をお控えください。

○利用される方（大人）は、マスクの着用が必須となります。

○アルコール消毒液で手指の消毒をお願いします。肌の弱いお子さんは、ルーム内の更衣室での手洗いをお願いします。

○新型コロナウイルス感染予防のため館内では飲料と離乳食のみとなります。昼食やおやつなどはご遠慮ください。

○定期的に換気を行います。体温調節のできる服装で来てください。

○共有物の消毒を実施しています。ご不明な点がございましたら職員へお知らせください。

○プログラムの記録と館内掲示のため、写真撮影を行うことがあります。写真掲示を望まない方は職員に相談ください。

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバカードを作成してください。プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。

○バギーはバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車でご来館ください。

☆おひさまこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊ばません。

○入室にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。

○パウンスーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしていません。

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

4月22日(木)10:00～11:30/13:00～14:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内のおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。通常利用は16:00～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。



プログラム紹介

親子ヨガ

先着

4月12日(月)①②、16日(金)③④

1、2歳児①③10:30-11:00

0歳児②④11:30-12:00

定員：各回先着8組(1家族どちらか1回)

場所：3階 集会室

申込期間：4月5日(月)9:30～(先着)



音楽あそび (第1期全6回)

抽選

～講師紹介～後藤 千綾子 先生

日にち：初回4月15日(木)

場所：3階集会室

申込期間：3月31日(水)9:30～4月7日(水)18:00

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

抽選発表：4月11日(日)9:30～

※電話での申し込みはできません。

※開始時間はクラスによって異なります。

詳しくはポスター、チラシをご覧ください。



ふたごの会

日時：4月17日(土)10:00～12:00

場所：1階 おひさまこルーム

対象：双子の乳幼児とその保護者

定員：5組(先着)※利用枠①で実施

申込方法：当日15分前から1階受付にて名簿記入

双子のお母さんお父さんの交流会を行っています。



パパプログラム ～運動遊び～

日時：4月25日(日)11:20～12:00

場所：3階体育館

対象：3歳～年長組までのお子さんとお父さん

定員：8組

申込方法：当日15分前から1階受付で名簿に記入

おもちゃの病院からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月・5月はお休みとなります。

プラリバ田園

日時：4月13日(火)・27日(火)15:30～16:30

場所：1F 館庭

対象：乳幼児～

定員：15組

参加方法：当日受付にて申し込みできます。

おはなしポケット

日時：4月16日(金)14:00～14:30

場所：1階 おひさまこルーム

定員：10組 ※利用枠③で実施

ボランティアグループの方々による

出張「おはなし会」です。

いつものおひさまこルームが、

素敵なおはなしの空間に変わります☆

プラっと♪ひろば

日時：4月19日(月)10:30～11:30

場所：緑水公園

プラリバの職員と保育園の先生とみんなで

楽しめるプログラムを用意しています!!

ぜひ遊びにきてください!!

親子でバランスボール

抽選

日時：①グループ：5月11日、5月18日、5月25日、6月1日

②グループ：6月8日、6月15日、6月22日、6月29日

③グループ：7月6日、7月13日、7月20日、7月27日

全グループ：13:15～14:00 ※全て火曜日

※申込時、希望のグループを第3希望まで書いてください。

場所：3階 集会室 定員：各グループ10組(抽選)

対象：バランスボールをしてみたい保護者(妊娠中の方は参加できません)

※生後3ヶ月(首がすわっている子)～就学前までのお子さんに限ります。

申込期間：4月12日(月)～4月26日(月)抽選発表：

4月28日(水)～引き換え開始

今回は、親子でバランスボールを行います!

※託児保育は感染症対策のため実施しません。

よろしくお願いします

この4月からプラリバの館長に就任することになりました。以前も、2006年から2013年の間、プラリバの副館長・館長を務めていたことがあります。新型コロナウイルス感染症拡大が収束したら、また子どもたちと地域の皆さまとイベントを盛り上げたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

伊東 寛

ありがとうございました

2013年から8年間、プラリバの館長として皆様と共に活動ができたこと、ありがとうございました。日常の活動はもちろん、プラリバまつりや花火大会、雪遊びと一緒に遊ぶことができ、皆さんの笑顔にかえて元気をいただいていた。4月からは陰ながらプラリバの応援団としてがんばりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

加藤 輝勢子

お部屋紹介

おひさまこルーム



【おひさまこルームで出来ること】

- ・滑り台
- ・レゴブロック
- ・絵本
- ・おままごと など

館庭



【館庭で出来ること】

- ・縄跳び
- ・しゃぼん玉
- ・水やり など

体育館



【体育館で出来ること】

- ・ボール
- ・三輪車
- ・コンビカー など

