

利用時間表

※定員は感染症の影響で変動することがあります。その際は館内ポスター、ホームページにてお知らせします。

受付方法：当日、プラリバにて名簿に氏名・来館時間等の必要事項記入※電話での申し込みは受付できません。

※おひさまっこルームは20分換気消毒をします。その際は図書ラウンジ又は協働スペースでお待ちください。

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。

ひよこクラス・あひるクラス中は、活動以外での利用はできません。開室は12:30からとなります。

受付開始時間	利用時間	定員	遊べるお部屋（体育館については下記参照）
9:45～	① 10:00～11:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ・体育館
11:45～	② 12:00～13:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ
13:45～	③ 14:00～15:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ
15:45～	④ 16:00～17:40	20組	おひさまっこルーム・館庭・図書ラウンジ

※感染症対策の為、おひさまっこルーム内の部屋定員は10組となります。

定員を超えた場合は、他のお部屋をご案内することがあります。

※体育館の利用は、平日：10:00～11:40、13:15～13:40、14:00～14:20※(水)は午前中のみ

土日：11:00～11:40、14:00～15:00となります。

※12月25日から1月9日の間の体育館利用は、11:00～11:40、14:00～15:00となります。

(プログラム等によって時間が変更となる場合があります。)

※来館前に必ずお読みください。館内を皆さんで快適に利用していただくために感染症対策の協力をお願いします。

感染症拡大防止に伴い下記の事項に1つでも当てはまる方は来館をご遠慮ください。

①発熱（37.5℃）、呼吸器症状がある。その他、喉の痛み、下痢、腹痛、嘔吐など体調がすぐれない。

②新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある。

③過去14日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航をした。

④③の当該在住者との濃厚接触がある。

○利用される方には、健康状態の確認と検温を実施します。

○37.5度以上の発熱、のどの痛み、咳など体調不良の方は来館をお控えください。

○利用される方（大人）は、マスクの着用（不織布マスクは感染予防効果が高いです。）が必須となります。

○アルコール消毒液で手指の消毒をお願いします。肌の弱いお子さんは、ルーム内の更衣室での手洗いをお願いします。

○新型コロナウイルス感染予防のため館内では飲料と離乳食のみとなります。昼食やおやつなどはご遠慮ください。

○定期的に換気をします。体温調節のできる服装で来てください。

○共有物の消毒を実施しています。ご不明な点がございましたら職員へお知らせください。

○プログラムの記録と館内掲示のため、写真撮影を行うことがあります。写真掲示を望まない方は職員に相談ください。

2021年



プラリバ乳幼児親子さん向け
おひさまっこ通信
12月号



日	月	火	水	木	金	土
1F [おひ]... おひさまっこルーム 「(乳幼児室・プレイルーム愛称)・[館庭]...おひさまっこルーム横 2 F [創]... 創作室 3 F [体]... 体育館 [ダンス]... ダンススタジオ 「屋上」... 集会室横 [集]... 集会室 ※ おひさまマークの日は自由あそびです			1 トランポリン [体] 10:00~11:40	2 こっこクラス [集]	3 あひるクラス [体]	4 アスレチック [体] 10:00~11:40
5 	6 	7 ひよこクラス [おひ] わんこクラス [集] バランスボール [集]	8 トランポリン [体] 10:00~11:40	9 音楽あそび③ [集]	10 おもちゃの病院 あひるクラス [おひ] たまごサロン [おひ]	11 パパプログラム [館庭]
12 	13 プラッと♪ ひろば [緑水公園] 10:30~11:30 親子ヨガ [ダンス]タ ばわふるきっず [館庭]	14 ひよこクラス [おひ] わんこクラス [集] バランスボール [集] プラリバ田園 [館庭]	15 トランポリン [体] 10:00~11:40	16 こっこクラス [集]	17 あひるクラス [おひ] おはなしポケット [おひ]	18 ホリデー スペシャル
19 ふたごの会 [おひ] パパママ講座 [集]	20 音楽あそび④ [集] ばわふるきっず	21 たまごサロン [おひ] バランスボール [集]	22 トランポリン [体] 10:00~11:40	23 子育て安心 プロジェクト [おひ]	24 	25 スポーツ チャンバラ [ダンス]タ
26 	27 	28 	29 年末施設開放 9:00~17:00	30 年末施設開放 9:00~17:00	31 休館日	

～アンケートご協力をお願い～

利用される方にとってより良い運営ができるように、12月7日(火)～12月21日(火)の期間でアンケートを実施します。ご協力をお願いします。期間中に記入の上、回収BOXに提出してください。

☆プラリバからのお願い☆

○プラリバカードを作成してください。プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。

○バギーはバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊ばません。

○入室にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。

○パウンサーを利用の際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしておりません。

発行：港区立港南子ども中高生プラザ（愛称：プラリバ） 住所：港区港南4-3-7 電話：03-3450-9576

※この施設は、2018年4月1日から2023年3月31日まで、港区より本所賀川記念館・太平ビルサービス共同事業体が指定管理者として運営を受託しています。



プログラム紹介



ホリデースペシャル

先着

2021 年もあと少し！

年末はプラリバでゲームや工作など楽しいひと時を過ごしませんか？

日時：12月18日(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45

対象：今年度4歳になるお子さん~6歳になるお子さんとその保護者 定員：各回30組

場所：3階 集会室

申込期間：11月28日(日)~ 定員に達し次第締切 申込方法：プラリバ1階受付に提出



ノーバディーズパーフェクト~完璧な親なんていない~

抽選

子育て中のママ同士でお互いの悩みや関心事をおしゃべりしながら、自分に合った子育ての仕方を探してみませんか？

日時：1月17日・24日・31日 2月7日・14日・21日・28日 全て月曜日、13:00~15:00

場所：2階 ダンススタジオ

対象：0~3歳のお子さんを子育て中のお母さんで、原則全日程参加できる方 ※託児有

定員：10名(港区在住の方に限ります) 抽選

※人数によってはプログラムの開催を見送る可能性があります。

申込期間：12月1日(水)午前9時30分~12月15日(水)18:00まで

抽選発表日：12月20日(月)※抽選結果は受付前・ホームページに掲載いたします。

申込方法：プラリバ1階受付に提出

おもちゃの病院

先着

日時：12月10日(金)10:00~15:00

場所：2階 創作室

※今月受付できるおもちゃは8個までとなります。

(繰り越し入院が2点あるため)

1家庭1つまでの預かりとなります。

※当月1日から先着順に受付を開始します。

引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話で確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。

詳しくはポスター、チラシをご覧ください。

たまごサロン

先着

日時：12月10日(金)・21日(火)

11:00~12:00

場所：1階 おひさまこルーム

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

定員：各回5組(先着)

申込方法：当日15分前から1階受付にて名簿記入

パパプログラム

先着

「火起こし」

日時：12月11日(土)11:00~12:00

場所：館庭 ※雨天時はボレダリング(集会室)

対象：3歳~年長までのお子さんとその保護者

定員：10組(先着)

パパたちが協力して火起こしをしましょう！

今回は火が起こるまでママにも協力してもらって工作をします！

親子ヨガ

先着

日時：12月13日(月)

①10:30~11:00 対象：1、2歳児

②11:30~12:00 対象：0歳児

場所：2階 ダンススタジオ

定員：各回8組(先着)

申込期間：12月1日(水)9:30~



プラリバ田園～カラーサンドで砂絵～

先着

日時：12月14日（火）3:30～4:30

場所：1階 館庭 対象：乳幼児親子～

定員：10組（先着）

申込方法：当日15分前から1階休養室前にて名簿に記入

おはなしポケット

先着

日時：12月17日（金）14:00～14:30

場所：1階おひさまこルーム

対象：乳幼児親子

定員：10組（先着）※利用枠③で実施

パパママ講座

先着

「子育ての『らしさ』にまつわる

もやもやを紐解こう」

日時：12月19日（日）10:00～11:00

場所：プラリバ3階 集会室

対象：子育て中の保護者

定員：15組（先着）

申込期間：12月1日（水）～定員に達し次第締切

講師：狩野さやか（studio947ライター、デザイナー）

『ふたりは同時に親になる』の著者であり両親講座講師も
行っている。



ふたごの会

先着

日時：12月19日（日）10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

定員：10組（先着）

申込方法：当日15分前から1階受付で名簿に記入

幼児さんのスポーツチャンバラ

先着

日時：12月25日（土）11:00～11:40

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳～就学前までのお子さんと保護者

定員：10組（先着）

講師：公益社団法人 日本スポーツチャンバラ協
会理事 田淵 光宣 先生

持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服

申込期間：12月5日（日）～定員に達し次第締切
スポーツチャンバラ専用の剣を使った競技です。

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

12月23日（木）9:45～11:30/13:00～14:30

場所：1階 おひさまこルーム



参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内でのおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。通常利用は16:00～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

お知らせ

- ◇来年のおひさまこ活動（1月～3月）のあんないを12月中旬に館内で配布し、ホームページにも掲載予定です。対象と日時をご確認の上、参加してください。みなさんに会えるのを楽しみにしています。又、おひさまこルーム前のホワイトボードに各クラスの活動内容も掲載しています。
- ◇おひさまこルームと図書ラウンジでぬりえや折り紙をして遊ぶことができます。遊びたい場合は、職員までお声がけください。
- ◇1階の館庭でも遊ぶことができます。遊ぶ際はおひさまこルーム内の職員に声をかけてください。
- ◇毎月、職員おすすめの絵本を紹介しています。おひさまこルームに掲示していますので、お楽しみください。