

プラリバ・おひさまっころームの利用にあたってのお願い

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっころームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっころームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎3階体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
 - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
 - ・3月26日(木)～4月3日(金)まで春季休業期間のため体育館の利用は土日と同じ時間になります。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎プラリバの利用登録をお願いします。1階受付に設置しています。個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。個人登録票はプラリバのホームページからもダウンロードできます。
 - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- ◎バギーはおひさまっころーム横のバギー置場を利用してください。
- ◎キックボード、ストライダーなどの乗り物は鍵がかからないため、徒歩または自転車で来館してください。
- 😊 おひさまっころームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 😊 乳幼児利用について、プラリバ館内及びおひさまっころーム内では、お子さんのケガやトラブル防止の観点から、保護者の方が目を離さずにお過ごしください。
- 😊 おひさまっころーム内で携帯電話・スマートフォンをやむを得ず使用する場合は、入り口付近をお願いします。
- 😊 写真撮影はほかのお子さんが映らないようにお願いします。
- 😊 お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 😊 男性スタッフやお父さんも入室します。そのため、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- 😊 おひさまっころームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことができます。

遊びにおいでよプラリバへ

日時:3月9日(月) 3:30～4:00

場所:2階 創作室

対象:小学1年生になるお子さんとその保護者

申込:当日、創作室にて名簿に記入

汚れても良い服装でご参加ください。



★4月から新1年生になるお友達をプラリバの館内ツアーに招待します☆ツアーの後は制作も楽しめるのでぜひ来てください!

港南地域連合会主催 港南ふれあい桜祭り

日時:3月29日(日) 11:00～4:00※少雨決行

場所:高浜運河東岸(御楯橋～楽水橋)

魅力的な企画が盛りだくさん!

プラリバも参加する子どもコーナーでは、工作やゲームなどがあるよ♪

※雨天時はプラリバの一部が会場になります。

※詳しくはポスターをご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土	
1 プラリバシアター 【集】 2:00~4:00 ベビーマッサージ 10:30~11:15 【ダンスタ】	2 ばわふるきっず 【創】 2:30~3:15	3 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30 わんこクラス 【集】 11:15~12:00 バランスボール3期 【ダンスタ】 1:15~2:00	4 トランポリン 【体】 10:00~11:40	5 こっこクラス 【集】 10:30~11:30	6 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 家族ヨガ 【ダンスタ】 ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	7 お悩み相談会 【おひ】 10:00~11:40 パパプログラム 【創】 11:20~12:00	
8 お茶会 【第一学童室】 ①10:30~11:00 ②11:30~12:00 クライミング オープンデイ 【集】 3歳~未就学児 10:00~12:00	9 プラっとひろば 【緑水公園】 10:30~11:30 ばわふるきっず 【和楽公園】 2:30~3:15 あそびにおいでよ プラリバへ 【創】 3:30~4:00	10 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30 わんこクラス 【集】 11:15~12:00 バランスボール3期 【ダンスタ】 1:15~2:00	11 トランポリン 【体】 10:00~11:40	12 音楽あそび4期 【集】 10:15/10:50/11:25	13 おもちゃの病院 【創】 10:00~3:00 家族ヨガ 【ダンスタ】 ①10:30~11:00 ②11:15~11:45	14	
15 家族プログラム 【ダンスタ】 ①10:30~11:00 ②11:15~11:45 読み聞かせウィーク 【おひ】 3:30~3:45	16 ばわふるきっず 【ダンスタ】 2:30~3:15	17 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 プラリバ田園 【館庭】 3:30~4:00	18 トランポリン 【体】 10:00~11:40	19 こっこクラス 【集】 10:30~11:30	20 休館日	21	
22 	23 	24 	25	26 子育て安心 プロジェクト 【おひ】 9:45~2:30	27 	28 アスレチック 【体】 9:30~11:40	
29 港南ふれあい 桜祭り 【高浜運河東岸】 11:00~4:00	30 	31 					

26日のおひさまっこルームの
通常利用は3:30~です。

1F【おひ】…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム）【館庭】…おひさまっこルーム横
2F【創】…創作室 【ダンスタ】…ダンススタジオ 3F【体】…体育館 【集】…集会室
※おひさまマークの日は自由遊びです。☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。



プラリバシアター

日時：3月1日(日)2:00~4:00

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子~

定員：なし

申込方法：当日、5分前から集会室で受付

大スクリーンで映画が観られます！

※詳しくはポスターをご覧ください。



家族ヨガ

先着

日時：3月6日(金) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

13日(金) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

場所：2階 ダンススタジオ

申込：2月21日(土)9:30~

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

定員：①②各8組(先着)

講師：大島延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師、全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



パパプログラム

「簡単スライムづくり」

日時 3月7日(土)11:20~12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳~就学前までのお子さんとその保護者

定員：15名(先着)

申込方法：当日1階受付にて名簿に記入

簡単なスライム作りに挑戦してみよう！

クライミングオープンデー

クライミングを1日開放します

ミニゲームも用意しているので、遊びに来てね！！



日にち：3月8日(日)

場所：3階 集会室 申込：当日集会室にて名簿に記入

持ち物：動きやすい服装(ズボン・運動靴)

※スカートの場合は下にレギンスを着用してください

【第1部】

時間：10:00~12:00

対象：3才~未就学児

(保護者同伴)

【第2部】

時間：①クライミング

2:00~4:20

②トップロープ

4:30~5:30

対象：小学生~高校生

プラッとひろば

日時：3月9日(月)10:30~11:30

場所：港南緑水公園

(雨天の場合は変更となります)

プラリバの職員とたかほま保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

家族プログラム

抽選

「親子でキックボクシング」

日時：3月15日(日)

①10:30~11:00 ②11:15~11:45

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳~就学前までのお子さんとその保護者

定員：各5組(抽選)

申込：2月22日(日)9:30~

申込方法：受付にて申込用紙を記入し提出してください。



おもちゃの病院

先着

日時 3月13日(金)10:00~3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※3月1日(日)から先着順に受付を開始します。

※引き受けの数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



プラリバ田園 「自然ビンゴ」

先着

日時：3月17日(火)3:30~4:00

場所：1階 館庭 (雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子~

定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入

館庭にある植物や昆虫を見つけてビンゴを目指そう！

おひさまこルーム前におひなさま登場！

3月3日(火)まで出すよ

見に来てね♪



忘れ物展示会

日にち：3月1日(日)～3月19日(木)

場所：1階 受付前

プラリバの落とし物・忘れ物を展示します。

※期限内に引き取りがなかったものはこちらで処分いたします。



お悩み相談会

日時：3月7日(日)10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：お子さんのいる家庭

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

簡単な制作を用意しています♪テーマに沿ってお話しましょう☆

参加お待ちしております😊



読み聞かせウィーク

日時：3月15日(日)～19日(木)、21日(土)

3:30～3:45

場所：おひさまこルーム

季節にちなんだ本や紙芝居をプラリバの職員さんが読み聞かせをするよ！！

親子で一緒に来てね！！



お母さんのためのバランスボール

抽選

日時：初回 4月14日(火)1:15～2:00(全6回)

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者
(妊婦中の方は参加できません。)

※保育あり(申込時点で生後3か月かつ、
すわっている子～就学前までのお子さん)

定員：10組(抽選)

申込期間：3月14日(土)9:30～4月4日(土)6:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：4月7日(火)

講師：石原さやか先生(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスター・チラシをご確認ください。



音楽あそび

抽選

日時：初回 4月16日(木) ※全6回の活動です。

①10:15～10:45 ②10:50～11:20 ③11:25～11:55

場所：3階 集会室 定員：各回20組(抽選)

対象：0歳～4歳児のお子さんと保護者

申込期間：3月18日(水)9:30～3月31日(火)6:00

抽選発表：4月9日(木)

申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

※電話での申込はできません。

※日程等、詳しくはポスター・チラシを見てください。

講師：後藤 千綾子先生



3階 体育館・集会室閉室のお知らせ

- ・3月2日(月)・5日(木)・6日(金)の午前10:00～11:00はプログラムのため3階体育館は閉室します。
- ・3月7日(土)は学童クラブ入会説明会のため体育館・集会室は午前のみ閉室します。
- ・3月15日(日)は中高生館内ライブのため集会室は6:00まで閉室します。

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

「子育てあんしんプロジェクト」

日時：3月26日(木)9:45～11:30/1:00～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。