

お知らせ

◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。

◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)

◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。

※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。

ご了承ください。

◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)

土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

※5月26日(月)は、11:00～11:40、2:00～2:40となります。ご注意ください。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

フラッと遊ぶ DAY2025

「フラリ万博～そうだ！フラリバへいこう～」

日時：5月17日(土) 1:30～4:30 ※雨天決行

場所：港南子ども中高生プラザ 館内 対象：乳幼児～高校生 申込：不要

※飲食コーナー(わたあめとポップコーン無料配布)を利用される場合は事前申込が必要です。

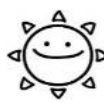
申込方法：5月1日(木) 9:30～5月16日(金) 6:00(先着300食)の期間にプラリバ1階受付で申し込んでください。

☆開催時間内は、おひさまっこルームでの通常利用はできません。ご注意ください。

※詳しくはポスター・HPをご覧ください。





日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム[乳幼児室・プレイルーム] [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[第1]…第一学童クラブ室 [創]…創作室 [スタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館・[屋上]…集会室横・[集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ※☆マークのプログラムは、申し込みを終了しています。				1 	2 おひさまっこ ルーム清掃 10:00～12:00 おひさまっこルームは 午前中閉室になります。	3 休館日
4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 トランポリン [体] 10:00～11:40	8 こっこクラス [集] ①10:15/②11:15	9 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	10 お悩み相談会 [おひ] 10:00～11:40 プラリバシアター [集] 2:00～4:00
11 	12 音楽あそび [集] ①10:15/②10:50/③11:25 ばわふるキッズ [スタ] 2:30～3:15	13 たまごサロン [おひ] 10:15～11:00 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス [集] 11:15～12:00 ☆バランスボール1期① [スタ] 1:15～2:00	14 トランポリン [体] 10:00～11:40	15 音楽あそび [集] ①10:15/②10:50/③11:25 おひさまっこルームの 通常利用は 3:30～です。	16 おもちゃの病院 [創] 10:00～3:00 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00	17 プラッと遊ぶ DAY 1:30～4:30
18 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	19 プラッとひろば [港南緑水公園] 10:30～11:30 ばわふるキッズ [創] 2:30～3:15	20 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 ☆バランスボール1期① [スタ] 1:15～2:00	21 トランポリン [体] 10:00～11:40	22 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45～2:30 こっこクラス [集] ①10:15/②11:15	23 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	24 アスレチック [体] 10:00～11:40 パパプロ [創] 11:20～12:00
25 	26 	27 プラッとサロン [パークホームズ品川] 10:00～10:30 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス [集] 11:15～12:00 ☆バランスボール1期① [スタ] 1:15～2:00	28 トランポリン [体] 10:00～11:40	29 たまごサロン [おひ] 10:15～11:00 音楽あそび [集] ①10:15/②10:50/③11:25	30 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	31 



プログラム紹介

お悩み相談会

日時：5月10日(土)10:00~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：お子さんのいる家庭

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！参加お待ちしております😊



プラリバシアター

日時：5月10日(土)2:00~4:00

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子~

定員：なし

申込方法：当日、5分前から集会室で受付

大スクリーンで映画が観れます！

※詳しくはポスターを見てください。



プラッとひろば

日時：5月19日(月)10:30~11:30

場所：港南緑水公園

(雨天の場合は変更となります)

プラリバの職員とたかはま保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターを見てください。



おもちゃの病院

日時：5月16日(金)10:00~3:00

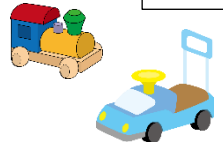
場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※5月1日(木)から先着順に受付を開始します。引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



先着

パパプログラム

「ぶくぶくバスボムづくり」

日時：5月24日(土)11:20~12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日1階受付にて名簿に記入

親子で一緒に素敵なバスボムづくりに挑戦しましょう★



プラリバ田園

「アリの巣作り」

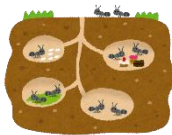
日時：5月30日(金)3:30~4:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子~ 定員：15組(先着)

申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入



先着

家族ヨガ 6月

日時：6月6日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45

6月20日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①②各8組(先着)

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

申込：5月24日(土)9:30~

申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

講師：大島 延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



先着

プラッとサロン

日時：5月27日(火)10:00~10:30

場所：パークホームズ品川 ザ レジデンス 1階キッズルーム

対象：パークホームズ品川在住の乳幼児親子 定員：5名(先着)

申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入

皆さんがお住まいのマンションの共有部分へプラリバの職員が伺い、訪問型児童館(プラッとサロン)を開催しています♪

わが子とはとても可愛いけれど…子育てって本当に大変！
気が付くと心も身体もクタクタになっていることってありませんか？
いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所でおしゃべりをしながら肩の力を抜いてホッと一息つきませんか？



先着

お母さんのためのバランスボール

日時：初回 6月10日(火)1:15~2:00(全6回)

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者

(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、
首がすわっている子~就学前までのお子さん)

定員：10組(抽選)

申込期間：5月11日(日)9:30~5月25日(日)6:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：5月28日(水)

講師：石原さやか先生(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスター・チラシを見てください。



抽選

先着

乳幼児ピクニック



日時: **6月7日(土)10:30~1:00** ※雨天決行

場所: 港南子ども中高生プラザ 1階 館庭及び休養室 港南緑水公園 (雨天: 集会室)

対象: 0歳(首がすわっている)~申込時点で3歳までのお子さんとその保護者

定員: 10組(先着)

参加費: 180円

申込期間: 5月18日(日)9:30~6月1日(日)6:00

申込方法: 申込用紙に記入して、1階受付に提出

プラリバの館庭で火を起こして、焼きりんごと焼きバナナを作って、港南緑水公園でみんなで食べるよ!



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時: 5月22日(木)9:45~11:30/1:00~2:30

場所: 1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、[港区公式ホームページ](#)をご覧ください。

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。

プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。

○バギーはおひさまこルーム横のバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。

徒歩または自転車であってください。

☆おひさまこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。