



プラリバ・おひさまっこルームの利用にあたってのお願い

◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。

◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)

◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。

※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または港南区民協働スペースでお待ちください。)

※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。

◎3階体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)

土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

11月8日(土)体育館はプログラムのため、午前中使用できません。

◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

◎プラリバの利用登録をお願いします。1階受付に設置しています。個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。個人登録票はプラリバのホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。

◎バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。

◎キックボード、ストライダーなどの乗り物は鍵がかからないため、徒歩または自転車で来館してください。

😊 おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。

😊 乳幼児利用について、プラリバ館内及びおひさまっこルーム内では、お子さんのケガやトラブル防止の観点から、保護者の方が目を離さずにお過ごしください。

😊 おひさまっこルーム内で携帯電話・スマートフォンをやむを得ず使用する場合は、入り口付近をお願いします。

😊 写真撮影はほかのお子さんが映らないようにお願いします。

😊 お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

😊 男性スタッフやお父さんも入室します。そのため、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

😊 おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことができます。



おひさまっこ通信 2025 年 11 月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム(乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [スタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [屋上]…集会室横 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ※☆マークのプログラムは、申し込みを終了しています。						1 ベビーマッサージ [スタ] 10:30～11:15
2 プラリバシアター [集] 2:00～4:00	3 休館日	4 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 ☆後期キッズリズムダンス [スタ] 3:30～4:30	5 トランポリン [体] 10:00～11:40	6 音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25	7 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30	8 ☆乳幼児バスハイク [葛西臨海水族園] 9:30～3:00 プログラムのため、 体育館は午前中 使用できません。
9 パパプログラム [屋上] 11:20～12:00	10 ぱわふるきっず [館庭] 2:30～3:15	11 ひよこクラス[おひ] 10:15～11:00 わんこクラス[集] 11:15～12:00 ☆バランスボール2期 [スタ] 1:15～2:00 ☆後期キッズリズムダンス [スタ] 3:30～4:30	12 トランポリン [体] 10:00～11:40	13 こっこクラス [体] 10:30～11:30	14 おもちゃの病院 [創] 10:00～3:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	15 お悩み相談会 [おひ] 10:30～11:40
16 工事のため、 集会室は終日 使用できません。 	17 プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30～11:30 ぱわふるきっず [集] 2:30～3:15	18 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30 ☆バランスボール2期 [スタ] 1:15～2:00 ☆後期キッズリズムダンス [スタ] 3:30～4:30	19 トランポリン [体] 10:00～11:40	20 音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25	21 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 家族ヨガ [スタ] 10:30～11:00 11:15～11:45	22 
23 休館日	24 休館日	25 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス [体] 11:15～12:00 ☆後期キッズリズムダンス [スタ] 3:30～4:30	26 トランポリン [体] 10:00～11:40	27 こっこクラス [集] 10:30～11:30 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45～2:30	28 おひさまっこ ルーム清掃 10:00～12:00 家族ヨガ [スタ] 10:30～11:00 11:15～11:45	29 アスレチック[体] 9:30～12:00 スポーツチャンバラ [スタ] 11:00～11:40
30 さんぽと まつり [さんぽと港南] 1:00～4:00	プログラムのため、 終日、館内の通常 利用はできません。					おひさまっこルームの 通常利用は 1:00～です。
			おひさまっこルームの 通常利用は 3:30～です。			

先着

パパプログラム 「屋上遊び」

日時：11月9日(日)11:20~12:00

場所：3階 屋上※雨天時は集会室でボルダリング

対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日、1階受付にて名簿に記入



おもちゃの病院

日時：11月12日(金)10:00~3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※11月1日(土)から先着順に受付を開始します。引き受けの
数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。

※感染症防止対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの
修理は行いません。



先着

プラリバ田園 「どんぐりトロトロ&すごろく作り」

日時：11月14日(金)3:30~4:00

場所：1階 館庭 (雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子~

定員：15組(先着)

申込方法：当日、1階休養室前にて名簿に記入



先着

お悩み相談会

日時：11月15日(土)10:30~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：お子さんのいる家庭

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

テーマに沿ってお話ししましょう。

手形や制作も用意しています！

参加お待ちしております☺



先着

11月 家族ヨガ

日時：11月21日(金) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

28日(金) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

申込：11月1日(土)9:30~

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん 定員：①②各8組(先着)

講師：大島延子先生 (日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

12月家族ヨガ

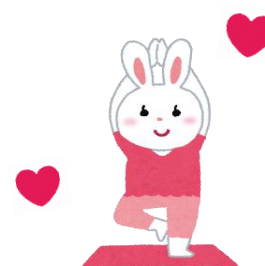
日時：12月12日(金) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

19日(金) ①10:30~11:00

②11:15~11:45

申込：11月29日(土)9:30~



さんぽーとまつり

さんぽーと港南(プラリバ・たかはま保育園・区民協働スペース)のお誕生日をお祝いするおまつりです！
ゲームコーナーや制作コーナー、ポップコーン(小学生)、わたあめ(幼児)も用意しています☆
みんなでバースデーケーキを飾りつけしてお祝いするよ！ぜひ遊びにきてね！！

日時：11月30日(日)1:00~4:00

場所：プラリバ、たかはま保育園、港南区民協働スペース

対象：乳幼児親子~小学生

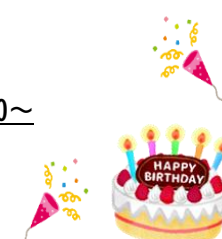
ポップコーン(小学生) わたあめ(幼児) 事前チケット受付開始日：11月4日(火)9:30~

事前チケット配布数：ポップコーン(小学生) 200枚 わたあめ(乳幼児) 150枚

当日チケットも若干をご用意してます♪

チケット受付方法：1階受付にて名前を記入してお渡し

※詳しくはポスターをご確認ください。





プログラム紹介



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：11月27日(木) 9:45～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要のため、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

プラッと広場

日時：11月17日(月)10:30～11:30

場所：港南緑水公園

(雨天・高温の場合は変更となります。

当日館にお問い合わせください。)

プラリバの職員とたかはま保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを用意しています。



幼児スポーツチャンバラ

日時：11月29日(土)11:00～11:40

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳～就学前のお子さん 定員：8名(先着)

申込：11月8日(土)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

講師：田淵光宣先生

(公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会理事)



先着

幼児クッキング

日時：12月14日(日)11:00～12:30

場所：2階 第2学童クラブ室

対象：申し込み時点で3歳～未就学児とその保護者

定員：10組(抽選)

参加費：110円

申込期間：11月10日(月)9:30～11月22日(土)6:00

申込方法：受付に申し込み用紙を記入

抽選結果発表：11月28日(金) ※当選した方は12月5日(金)までに参加費の支払いをお願いいたします。

講師：生井理恵先生(野菜ソムリエ) ※詳しくはポスターをご覧ください。



抽選



わんちゃんとあそぼう！

プラリバに、特別な訓練を受けた犬がやってくる♪



抽選

日時：12月16日(火)

対象：①3歳～の幼児とその保護者 10組 ②小学生 20名

時間：①2:30～3:15 ②4:00～4:45

申込：12月1日(月)9:30～11日(木)8:00

抽選発表：12月12日(金)～

先着



～ホリデースペシャル～



ちびっこのみんな！ミニミニサンタになりきって、サンタさんを手伝って！！

日時：12月20日(土)10:30～11:30

場所：3階 体育館

対象：4歳～6歳の就学前のお子さんとその保護者

定員：30組(先着)

申込：11月16日(日)9:30～

申込方法：申込用紙を記入し、1階受付に提出

