

お知らせ

◎おひさまっこルームの定員、及び利用時間の制限がなくなりました。

12:00～13:00 は換気・消毒のため閉室になります。

(1 階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)

◎感染症予防のため館内で摂れるのは飲料と離乳食のみとなります。昼食やおやつなどはご遠慮ください。

◎都の政令により、マスクの着用が任意になりました。職員はこれまで通りマスク着用しております。

◎1 階受付で 2023 年度おひさまっこ活動案内と活動登録用紙を配布しています。

毎年度ごとに登録が必要です。参加される方は記入して受付に提出してください。

4 月 1 日 (土) から登録を開始します。

◎プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。
ひよこクラス・あひるクラス中は、活動以外での利用はできません。開室は 13:00 からとなります。

※体育館の利用は、平日：10:00～11:40、13:15～13:40、14:00～14:20 ※(水)は午前中のみ

土日：11:00～11:40、14:00～15:00 となります。なお、4 月 3 日 (月)～4 月 5 日 (水) は春休み期間中のため、
11:00～11:40、14:00～14:30 となります。プログラム等によって時間が変更となる場合があります。

おひさまっこ活動紹介

ひよこクラス



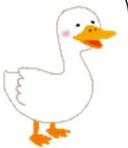
[対象]生後 3 か月～7 か月のお子さん

[時間]10:15～11:00

[場所]1 階 おひさまっこルーム [定員]なし

[初回活動日]4 月 25 日(火)

あひるクラス



[対象]生後 8 か月～1 歳を迎えるお子さん

[時間]10:15～11:00

[場所]1 階 おひさまっこルーム [定員]なし

[初回活動日]4 月 28 日(金)

こっこクラス



[対象]1 歳を迎えたお子さん～2 歳のお子さん

[時間]①10:00～10:45(1 歳半向け) ②11:00～11:45(1 歳後半～2 歳向け)

[場所]3 階 集会室 [定員]なし

[初回活動日]4 月 20 日(木)

わんこクラス



[対象]2023 年度 3 歳になるお子さん

[時間]11:15～12:00

[場所]3 階 集会室 [定員]なし

[初回活動日]4 月 25 日(火)

ばわふるきっず



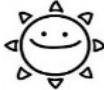
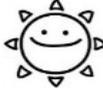
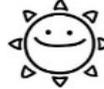
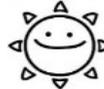
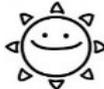
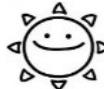
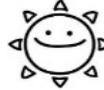
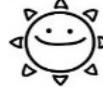
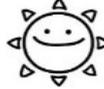
[対象]2023 年度 4 歳になるお子さん～6 歳

[時間]14:30～15:15

[場所]内容によって変更あり [定員]なし

[初回活動日]4 月 17 日(月)



日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム[乳幼児室・プレイルーム] [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[第1]…第一学童クラブ室 [創]…創作室 [スタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館・[屋上]…集会室横・[集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです ※時間表記のないものは裏面のプログラム紹介を見てください。						1 
2 	3 	4 	5 	6 	7 おもちゃの病院 [創] 10:00~15:00	8 
9 	10 家族ヨガ [ダンスタ] 13:45~15:00	11 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 プラリバ田園 [館庭] 15:30~16:30	12 トランポリン [体] 10:00~11:40	13 	14 	15 プラリバシアター [集] 14:00~16:00
16 家族ヨガ [ダンスタ] 11:30~12:15	17 ばわふるきっず [創] 14:30~15:15	18 	19 トランポリン [体] 10:00~11:40	20 こっこクラス [集] 10:00~11:45	21 おはなしポケット [おひ] 14:00~14:30	22 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 アスレチック [体] 10:00~11:40
23 パパプログラム [創] 11:20~12:00	24 プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30 家族ヨガ [ダンスタ] 13:45~15:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30	25 バランスボール1期 [集] 13:15~14:00 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00	26 トランポリン [体] 10:00~11:40	27 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45~14:30 プラリバ田園 [館庭] 15:30~16:30 音楽あそび [集] 10:15~11:55	28 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	29 休館日
30 						

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバカードを作成してください。プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。

○バギーはバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。

○バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしておりません。



プログラム紹介

先着

おもちゃの病院

日時：4月7日（金）10:00～15:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※4月3日（月）から先着順に受付を開始します。引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。
※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



先着

家族ヨガ 4月

日時：4月10日(月)・24日(月) ①13:45～14:15 ②14:30～15:00
4月16日(日) ③11:30～12:15

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①28組 ③5組（先着）

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

③0歳児～小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん

申込期間：4月1日（土）～

（講師）大島 延子先生

（日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター）

マタニティプログラム～たまごサロン

日時：4月11日（火）・24日（月）

10:30～11:30

場所：1階 おひさまこルーム

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日1階受付にて名簿記入

妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことを
プラリバの看護師に相談してみませんか？

ご兄弟の参加もお待ちしています。気軽にご参加ください♪

先着

プラリバ田園

「4/11（火）色水づくり&4/27（木）泥だんご」

日にち：4月11日（火）・4月27日（木）

時間：15:30～16:30

場所：1階 館庭

（雨天の場合は変更となります）

対象：乳幼児親子～ 定員：15組（先着）

申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入



おはなしポケット

日時：4月21日（金） 14:00～14:30

場所：1階 おひさまこルーム 対象：乳幼児親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ボランティアグループの方々による、出張「おはなし会」です。

いつものおひさまこルームが素敵なおはなしの空間に変わります。

ふたごの会

「集団生活に入るとき」

日時：4月22日（土）10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



パパプログラム

「ロケット工作」

日時：4月23日（日）11:20～12:00

場所：2階 創作室

定員：なし

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



プラっと広場

日時：4月24日（月）10:30～11:30

場所：港南緑水公園

（雨天の場合は変更となります）

プラリバの職員と保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

詳しくはポスターをご覧ください。



抽選

音楽あそび

抽選

日時：初回 4月27日(木)
 ①10:00~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55
 場所：3階 集会室
 定員：各回20組(抽選)
 対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者
 申込期間：4月1日(土)9:30~15日(土)18:00
 抽選発表：4月20日(木)
 申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出
 ※電話での申込はできません。
 ※詳しくはポスター・チラシを見てください。
 (講師) 後藤 千綾子先生



お母さんのためのバランスボール

日時：①グループ初回 4月25日(火)13:15~14:00
 ②グループ初回 6月6日(火)13:15~14:00
 場所：2階 ダンススタジオ
 対象：バランスボールをしてみたい保護者
 (妊娠中の方は参加できません)
 ※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、首がすわっている子~就学前までのお子さんに限る)
 申込期間：①4月1日(土)~13日(木) ②4月23日(日)~5月11日(木)
 抽選発表：①4月15日(土) ②5月13日(土)
 (講師) 石原 さやか先生(Gボールインストラクター)
 詳しくはポスターを見てください。



先着

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

4月27日(木)9:45~11:30/13:00~14:30 場所：1階 おひさまこルーム

参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内でのおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。

通常利用は15:00~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

おひさまこルーム



お部屋紹介

[おひさまこルームで出来ること]

- ・滑り台
 - ・ピタゴラス
 - ・絵本
 - ・塗り絵
 - ・折り紙
- など

体育館

[体育館で出来ること]

- ・三輪車
 - ・コンビカー
 - ・ボール
- など
- ※利用時間は裏面をご確認ください。



館庭



[館庭で出来ること]

- ・しゃぼん玉
 - ・水やり
 - ・ボール
 - ・コンビカー
 - ・三輪車
- など

たくさん遊びに
来てくださいね♪

