

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～20:00です。(小学生のみの利用は18:00まで)
- ◎4/1よりおひさまっころームの定員、及び利用時間の制限がなくなりました。
開室時間は10:00～18:00です。※12:00～13:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
- ◎プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっころームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。
ひよこクラス・あひるクラス中は、活動以外での利用はできません。
※体育館の利用は、平日：10:00～11:40、13:15～13:40、14:00～14:20 ※(水)は午前中のみ
土日：11:00～11:40、14:00～15:00となります。 ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。
- ◎感染症予防のため館内で摂れるのは飲料と離乳食のみとなります。昼食やおやつなどはご遠慮ください。
- ◎都の政令により、マスクの着用が任意になりました。職員はこれまで通りマスク着用しております。
- ◎1階受付で2023年度おひさまっころ活動案内と活動登録用紙を配布しています。
毎年度ごとに登録が必要です。参加される方は記入して受付に提出してください。

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。
プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。
- バギーはバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。



☆おひさまっころームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっころームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、**保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。**
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっころームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしていません。

2023年 おひさまっこ通信 5月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。						
	1 ばわふるきっず [創] 14:30～15:15	2 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス[集] 11:15～12:00 ☆バランスボール④ [ダンスタ] 13:15～14:00	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 アスレチック [体] 10:00～11:40
	7 家族ヨガ [ダンスタ] 11:30/12:15	8 音楽あそび 1期 [集] 10:00/10:50/11:25 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30	9 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 ☆バランスボール④ [ダンスタ] 13:15～14:00	10 トランポリン [体] 10:00～11:40	11 こっこクラス [集] ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	12 おもちゃの病院 [創] 10:00～15:00 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 プラリバ田園 [館庭] 15:30～16:00
14 パパプログラム [集] 11:20～12:00	15 ばわふるきっず [創] 14:30～15:15	16 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス[集] 11:15～12:00 ☆バランスボール④ [集] 13:15～14:00	17 トランポリン [体] 10:00～11:40	18 音楽あそび 1期 [集] 10:00/10:50/11:25	19 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00	20 アスレチック [体] 10:00～11:40
21 プラリバシアター [集] 14:00～16:00	22 家族ヨガ [ダンスタ] 13:45/14:30 音楽あそび 1期 [集] 10:00/10:50/11:25	23 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 ☆バランスボール④ [集] 13:15～14:00	24 トランポリン [体] 10:00～11:40	25 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45～14:30 こっこクラス [体 B コート] 10:00～11:45	26 あひるクラス [体 B コート] 10:15～11:00 プラリバ田園 [館庭] 15:30～16:00	27 ブラっと遊ぶ DAY [プラリバ] 13:30～16:30
28 ふたごの会 [おひ] 10:00～11:40	29 ばわふるきっず [ダンスタ] 14:30～15:15 ブラっと広場 [港南緑水公園] 10:30～11:30 音楽あそび 1期 [集] 10:00/10:50/11:25	30 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス[集] 11:15～12:00 ☆バランスボール④ [集] 13:15～14:00	31 トランポリン [体] 10:00～11:40			



プログラム紹介

フラッと遊ぶ DAY2023

いつものプラリバが大変身！ おひさまこルームや体育館で、この日限定のミニゲームやレクで遊べるよ♪ 今年のテーマは…



「ZOO プラリパーク～どうぶつ王への道～」

ミニゲームで遊んで動物園の仲間たちと友だちになろう！
目指せどうぶつ王☆

日時：5月27日(土) 13:30～16:30 ※雨天決行

場所：港南子ども中高生プラザ 館内 対象：乳幼児～小学生

申し込み・定員：なし

今年は無料の飲食コーナー（わたあめ・ポップコーン）があります。

※飲食コーナーを利用される場合は事前申込が必要です。

申込：5月13日(土) 9:30～5月26日(金) 18:00 (先着各300食)

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し1階受付に提出

※詳しくはポスター・HPをご覧ください。



春の遠足 東品川海上公園におでかけ♪

抽選

日時：6月5日(月) 9時30分～12時15分 (お弁当を食べて解散)

場所：東品川海上公園 定員：10組 (抽選)

対象：0歳(首が据わっている)～3歳までのお子さんとお父さん・お母さん

申込期間：5月7日(日) 9:30～21日(日) 20:00 抽選発表日：5月24日(水)

公園でお弁当を食べて、たくさん遊んで、みんなでおでかけを楽しみましょう♪

※詳しくはポスター・HPをご覧ください。



おもちゃの病院

先着

日時：5月12日(金) 10:00～15:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※5月1日(月)から先着順に受付を開始します。

引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



5月家族ヨガ

先着

日時：5月7日(日) ①11:30～12:00 ②12:15～12:45

22日(月) ①13:45～14:15 ②14:30～15:00

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①②各8組(先着)

申込：4月26日(水) 9:30～

6月家族ヨガ

日時：6月2日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

12日(月) ①13:45～14:15 ②14:30～15:00

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①②各8組(先着)

申込：5月21日(日) 9:30～

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

(講師)大島 延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

先着

マタニティプログラム～たまごサロン～

日時：5月8日(月)・30日(火)

10:30～11:30

場所：1階 おひさまこルーム

定員：なし

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日1階受付にて名簿記入

妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことを
プラリバの看護師に相談してみませんか？



プラリバ田園

「お花の種を植えよう！」&「砂鉄探し」

日にち：5月12日(金)・26日(金)

時間：15:30～16:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)

申込方法：当日5分前から1階休養室前にて名簿記入



パパプログラム「クライミング」

日時：5月14日(日) 11:20～12:00

場所：3階 集会室

定員：なし

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



ふたごの会

「集団生活に入るとき」

日時：5月28日(日) 10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

定員：なし

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



抽選

音楽あそび(第2期)

日時：6月22日(木)・7月10日(月)・13日(木)・
9月7日(木)・21日(木)・10月5日(木)

①10:00～10:45 ②10:50～11:20 ③11:25～11:55

場所：3階 集会室

定員：各回20組(抽選)

対象：0歳～4歳児のお子さんと保護者

申込期間：5月27日(土)9:30～6月10日(土)18:00

抽選発表：6月15日(木)

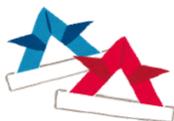
申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

※詳しくはポスター・チラシを見てください。

(講師) 後藤 千綾子先生

音楽やリズムに合わせて身体を動かしていく中で、
人・楽器・おもちゃとの関わりを大切に活動します。
お母さんお父さんもお子さんと一緒に歌ったり踊ったりして、
音楽を感じながら楽しみましょう!!



プラっと広場「紙ヒコーキづくり」

日時：5月29日(月) 10:30～11:30

場所：港南緑水公園

(雨天の場合は変更となります。HPを見てください。)

対象：乳幼児親子さん 定員：なし

プラリバの職員と保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを
用意しています。

※詳しくはポスターを見てください。

抽選

お母さんのためのバランスボール 第1期 ②グループ

日にち：6月6日・13日・20日・27日・7月4日・11日
すべて火曜日です。

時間：13:15～14:00 場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者

(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で産後3か月かつ、

首がすわっている子～就学前までのお子さんに限る)

申込期間：4月23日(日)9:30～5月11日(木)18:00

抽選発表：5月13日(土)

(講師) 石原 さやか先生(Gボールインストラクター)

※詳しくはポスターを見てください。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

5月25日(木)9:45～11:30/13:00～14:30 場所：1階 おひさまこルーム

参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内でのおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。通常利用は15:00～となります。

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。