

お知らせ

◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。

◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)

◎おひさまっころームの開室時間は10:00～6:00です。

※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)

◎プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっころームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。

※体育館の利用は、7月21日(金)～8月31日(木)は夏休み期間中のため、平日は11:00～11:40、2:00～2:30
となります。土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーで食べてください。

◎夏休み期間限定(7月21日(金)～8月31日(木))でおひさまっころームに
ボールプールを出しています。ぜひ遊びに来てください!



☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。

プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。

プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。

○バギーはバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっころームを利用する皆さんへ☆

○おひさまっころームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

サンダルで来館される方は靴下を持参してください。



○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまっころームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。

○バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしておりません。

2023年 おひさまっこ通信 8月号

日	月	火	水	木	金	土					
1F[おひ]…おひさまっこルーム(乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。		1 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30	2 プールあそび [屋上] 10:30~11:45	3 	4 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15 プールあそび [屋上] 10:30~11:45	5 					
6 乳幼児シアター [集] 10:30~11:30	7 プールあそび [屋上] 10:30~11:45	8 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	9 プールあそび [屋上] 10:30~11:45	10 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00	11 休館日		12 アスレチック [体] 10:00~11:40				
										18 おはなしポケット [おひ] 2:00~2:30	19 パパプログラム [屋上] 11:20~12:00 プラリバシアター [集] 2:00~4:00
20 乳幼児シアター [集] 10:30~11:30	21 プールあそび [屋上] 10:30~11:45	22 ☆キッズリズム ダンス 3:30~4:15	23 プールあそび [屋上] 10:30~11:45	24 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	25 プールあそび [屋上] 10:30~11:45	26 港南 花火大会 [東京海洋大学 品川キャンパスグラウンド] 手持ち 6:00~7:00 打ち上げ 7:30~7:45					
		27 ふたごの会 10:00~11:40 乳幼児シアター [集] 10:30~11:30	28 	29 ☆キッズリズム ダンス 3:30~4:15	30 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	31 					

※お部屋の通常
利用もできます。



プログラム紹介



第15回 港南花火大会 8月26日(土) ※雨天時 8月27日(日) 場所:東京海洋大学品川キャンパスグラウンド

☆「手持ち花火」抽選 300組! ☆

時間: 6:00~7:00 (手持ち花火)

申込期間: 31日(月) 6:00まで

抽選発表日: 8月2日(水) 9:30~

当選権引き換え期間: 8月2日(水) 9:30~19日(土) 8:00



●「打ち上げ花火観覧」定員なし! ●

時間: 7:30~7:45 (※7:00~入場開始)

今回の港南花火打ち上げ観覧は、定員を設けません。

事前の申込も必要ないため、当日上記の時間に会場にご来場ください。

※詳しくはポスターまたはチラシをご覧ください。



~プールあそび~

実施日: 8月2日、4日、7日、9日、21日、23日、25日

(計7回 **月・水・金に実施**)

乳幼児: 10:30~11:45 小学生: 1:30~3:15 (1年生は2:45まで)

場所: 3階 屋上 定員: なし



※事前申し込みは必要ありません。 各15分前から屋上受付で名簿に記入してください。

※おむつを着用しているお子さんは水遊び用おむつを着用の上、おむつ専用プールを利用してください。

※当日の天候や気温などにより中止になることがあります。中止の場合は、朝10時にHPに掲載します。

乳幼児シアター

日時: 8月6日、20日、27日 (全て日曜日) 10:30~11:30

場所: 3階 集会室

対象: 乳幼児親子 (きょうだいの参加は未就学児まで可)

申込方法: 当日1階受付で名簿に記入



赤ちゃんが泣いても、おしゃべりしてもお互いさま。お子さんと一緒に気兼ねなく映画を楽しみにいらしてください♪※映画の詳細は館内ポスターをご覧ください。

マタニティプログラム ～たまごサロン～

日時：8月1日(火)・30日(水)
10:30～11:30

場所：1階 おひさまこルーム

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日1階受付にて名簿記入

妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをプラリバの看護師に相談してみませんか？

ごきょうだいの参加もお待ちしております。気軽に参加ください♪

先着

プラリバ田園

8日「植物スケッチ」・30日「アリのおうちづくり」

日にち:8月8日(火)・30日(水)

時間:①3:30～4:00 乳幼児親子

②4:00～4:45 小学生



場所:1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象:乳幼児親子～ 定員:①15組 ②15名(各先着順)

申込:当日5分前から1階休養室前で受付

8月家族ヨガ

先着

日時：8月4日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45
24日(木) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45

申込：7月28日(金) 9:30～

9月家族ヨガ

日時：9月1日(金) ①10:30～11:00 ②11:15～11:45
11日(月) ①1:45～1:15 ②2:30～3:00

申込：8月20日(日) 9:30～

場所：2階 ダンススタジオ

定員：①②各回8組(先着)

※定員に空きがある場合は、実施日の一週間前からもう一方の回にもお申込みいただけます。空き状況は館内掲示または受付の職員へご確認ください。

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

(講師) 大島 延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)



おはなしポケット

日時：8月18日(金) 2:00～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

対象：乳幼児親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ボランティアグループの方々による、出張「おはなし会」です。いつものおひさまこルームが素敵なおはなしの空間に変わります。



パパプログラム 「水遊び」

日時：8月19日(土) 11:20～12:00

場所：3階 屋上

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

持ち物：着替え、サンダル

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

「子育てあんしんプロジェクト」

8月24日(木)9:45～11:30/1:00～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

参加人数によって人数制限をします。また、当日この時間内でのおひさまこルームは子育てあんしんプロジェクト以外での利用はできません。通常利用は3:00～となります。

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

抽選

第2期お母さんのためのバランスボール

日時：初回 9月12日(火) 1:15～2:00

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり

(申し込み時点で産後3か月かつ、首がすわっている子～就学前までのお子さんに限る)

申込期間：8月20日(日) 9:30～29日(火) 6:00

抽選発表：9月1日(金)

講師：石原 さやか先生(Bボールインストラクター)

詳しくはポスターを見てください。

先着

ファミリーベビーマッサージ

日時：9月9日(土) 10:30～11:15

場所：2階 ダンススタジオ

定員：各回5組(先着)

対象：生後満2ヶ月児～当日まで1歳半までのお子さん

とお母さんとお父さん

申込期間：8月19日(土) 9:30～※定員になり次第締め切り

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

(講師) 蘇山 利依子先生(ベビーマッサージアドバイザー)

