

お知らせ

◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。

◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)

◎おひさまっころームの開室時間は10:00～6:00です。

※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。

(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)

◎プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっころームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。

※体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)

土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。※11月6日(月)は小学校振替休日のため土日の利用時間になります。

◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーで食べてください。

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。

プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。

プラリバホームページからもダウンロードできます。

※登録済みの方で連絡先を変更した方は申し出てください。

○バギーはバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダー等での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっころームを利用する皆さんへ☆

○おひさまっころームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは遊べません。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。

サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまっころームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは衛生上持ち帰ってください。

○バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、利用してください。タオルの貸し出しはしておりません。



2023年 おひさまっこ通信 11月号



日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。			1 トランポリン [体] 10:00～11:40	2 ☆音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25	3 休館日	4 ☆乳幼児 バスハイク 9:30～2:30
5 プラリバシアター [集] 2:00～4:00	6 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	7 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス [集] 11:15～12:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	8 トランポリン [体] 10:00～11:40	9 こっこクラス [集] ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	10 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 おもちゃの病院 [創] 10:00～3:00	11 パパプログラム [館庭] 11:20～12:00 アスレチック [体] 10:00～11:40
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 1家庭1つまでおもちゃを修理します。 11/1(水)～受付開始 先着10組 </div>						
12 おひさまっこルームは 午前中閉室です。 	13 おひさまっこルーム 清掃 プラツと広場 [緑水公園] 10:30～11:30 ばわふるきっず [創] 2:30～3:15	14 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 ☆バランスボール2期 [ダンスタ] 1:15～2:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	15 トランポリン [体] 10:00～11:40	16 ☆音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30	17 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	18 水道キャラバン [おひ] 11:00～11:30 さんぼーとまつり 1:00～4:00
19 ふたごの会 [おひ] 10:00～11:40	20 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15 ミニコンサート [集] 11:00～11:30	21 ひよこクラス[おひ] 10:15～11:00 わんこクラス[集] 11:15～12:00 ☆バランスボール2期 [ダンスタ] 1:15～2:00 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	22 トランポリン [体] 10:00～11:40	23 休館日	24 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00	25 乳幼児スポーツ チャンバラ [ダンスタ] 11:00～11:40
	27 ☆音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25 ばわふるきっず [集] 2:30～3:15 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	28 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 たまごサロン[おひ] 10:30～11:30 ☆キッズリズムダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	29 トランポリン [体] 10:00～11:40	30 子育て安心プロジェクト [おひ] 9:45～2:30 こっこクラス [集] ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> おひさまっこルームの 通常利用は3:00～です。 </div>	

プログラム紹介

年末のお楽しみ会♪ ホリデースペシャル

～きらきらツリーでサンタさんをたすけよう！～

日時：12月23日(土) 10:30～11:30

場所：3階 体育館

対象：今年度4～6歳になる未就学児とその保護者

定員：30組(先着)

申込：11月19日(日) 9:30～

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※詳しくは、11月15日(水)に掲示されるチラシ・ポスターでご確認ください。



キッズリズムダンスの
発表もあるよ！



11月 家族ヨガ

先着

日時：11月6日(月)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

20日(月)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

申込：10月22日(日)9:30～

12月 家族ヨガ

日時：12月11日(月)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

22日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45

申込：11月19日(日)9:30～

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

定員：①②各先着8名

※定員に空きがある場合は、実施日の一週間前からもう一方の回
にもお申込みいただけます。空き状況は館内掲示または受付の
職員へご確認ください。

講師：大島延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)

※11月6日、20日、12月11日は齋藤はるか先生です。

パパプログラム

「火起こし」



日時：11月11日(土) 11:20～12:00

場所：1階 館庭

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

持ち物：飲み物

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



水道キャラバン



先着

水道水のおいしさや安全性、いざという時の震災の備え
などの講話をします。ゲームなどを通じて親子で楽しく
学びましょう♪

日時：11月18日(土) 11:00～11:30

場所：1階 おひさまこルーム

対象：乳幼児親子 定員：10組

申込：11月1日(水) 9:30～

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

さんぽーとまつり

先着

さんぽーと(プラリバ・たかはま保育園・区民協働スパー
ス)の職員さんが協力してお祭りを盛り上げます。

ワニワニパニックや的あて、プラバンづくりなどが
あります。無料でポップコーンもプレゼント♪

日時：11月18日(土) 13:00～16:00

場所：プラリバ、たかはま保育園の遊戯室

区民共働スペースの多目的室

対象：乳幼児親子～小学生

定員：事前申し込み先着500名

申込：11月1日(水)9:30～

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出



クラシック音楽と絵本読み聞かせコンサート

～ぼくとわたしのコンサートデビュー～

東京室内管弦楽団によるミニコンサートです！

ヴァイオリンとハープに合わせて読み聞かせをします。

日時：11月20日(月)11:00～11:30

場所：3階 集会室

対象：未就学児とその保護者

定員：30組(先着)

申込：11月5日(日) 9:30～

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

プログラム：うたがみえるよ きこえるよ

ルラルのバイオリン



プラッと広場

日時：11月13日(月) 10:30~11:30

場所：港南緑水公園

※雨天時は、プラリバ3階体育館で実施します。

対象：乳幼児親子

申込方法：当日直接公園にきてください。

プラリバの職員と保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを用意しています。ぜひ遊びにきてください♪

※詳細はポスターでご確認ください。

先着

プラリバ田園



「どんぐりコマ大会」(11/17)

「しおりづくり」(11/27)



時間：3:30~4:00 乳幼児親子

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります。)

対象：乳幼児親子 定員：15組(先着)

申込方法：当日5分前から1階休養室前で受付

ふたごの会

「子どもの好き嫌い」



日時：11月19日(日) 10:00~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

※お部屋の通常利用も同時に行っています。

乳幼児スポーツチャンバラ

先着

日時：11月25日(土) 11:00~11:40

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳~就学前のお子さん

定員：8組(先着)

申込期間：11月5日(日)9:30~11月24日(金)6:00

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

講師：田淵光宣先生

(公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会理事)

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

「子育てあんしんプロジェクト」

日時：11月30日(木) 9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。



プラッとサロン

先着

日時：12月3日(日) 10:00~11:00

場所：シティタワー品川 キッズルーム

対象：シティタワー品川に在住の乳幼児親子

定員：5組(先着) 内容：バスボムづくり

申込方法：当日10分前からキッズルーム入口で受付

※詳細はマンション内ポスターをご確認ください。



ちびっこクッキング
「クリスマス特別メニュー☆」

抽選

日時：12月9日(土) 11:00~12:30

場所：2階 第1学童クラブ室

対象：申込時点で3歳~未就学児

定員：10組(抽選)

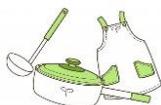
申込期間：11月12日(日)9:30~11月26日(日)6:00

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

抽選発表：11月29日(水)9:30~

講師：生井理恵先生(野菜ソムリエ)

※詳しくはポスター・チラシでご確認ください。



もってけ市



プラリバまつりで大好評だった「はいどうぞ!」をスケールアップして1月に再び開催予定です!

12月1日(金)からリサイクル品の回収を開始します

子ども服・おもちゃ・日用雑貨・育児用品など、ご家庭で不要な物があればぜひプラリバまでお持ちください♪

※食品・電化製品は取り扱いできません。

※大型物品は持ち込み前に一度担当にご相談ください。

※詳しくは11月下旬に掲示するポスターでご確認ください。