

2024年 おひさまっこ通信 1月号



日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。						
	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	5 	6
7 	8 休館日	9 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00	10 トランポリン [体] 10:00~11:40	11 こっこクラス※ [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	12 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	13 幼児 スポーツチャンバラ [ダンスタ] 11:00~11:40
14 	15 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15	16 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15~2:00	17 トランポリン [体] 10:00~11:40	18 音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25	19 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	20 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 プラリバシアター [集] 2:00~4:00
21 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	22 雪遊びと 雪明りのタペ [港南和楽公園] 雪あそび 1:00~3:00 雪明り 6:00~7:30	23	24 トランポリン [体] 10:00~11:40	25 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 こっこクラス※ [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	26 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30	27 アスレチック [体] 10:00~11:40 もってけ市 第1部11:00~12:00 第2部1:30~4:00 パパプログラム [第3学童クラブ室] 11:20~12:00
28 子育て支援講座 [おひ] 10:00~11:00	29 ばわふるきっず [屋上] 2:30~3:15	30 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス[集] 11:15~12:00 バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15~2:00 プラリバ田園 [休養室] 3:30~4:00	31 トランポリン [体] 10:00~11:40	※こっこクラスの時間が変わりました。		
プログラムで使用するため、 おひさまっこルームは午前中 閉室します。						

午前中、体育館は
使用できません。

1家庭1つまでおもちゃを修理します。
1/4(木)~受付開始 先着10組

おひさまっこルームの
通常利用は3:30~です。



プログラム紹介



雪あそびと雪明りの夕べ



日時：1月22日(月)

<雪あそび> 1:00~3:00

<雪明かりの夕べ> 6:00~7:30

場所：港南和楽公園（港区港南4-2-18）

対象：乳幼児親子

持ち物：手袋

申込：不要

※雪明りの夕べに使用するランタンは、1月9日(火)~19日(金)まで制作できます。

詳しくは、ポスターをご覧ください。

新潟から大量の雪がやってきます！！

普段触れることのない雪あそびができますよ♪

大きな雪の滑り台もお楽しみに！！

先着

1月 家族ヨガ

日時：1月4日(木)①10:30~11:00 ②11:15~11:45

21日(日)①10:30~11:00 ②11:15~11:45

※12月号から時間を変更しています。

申込期間：12月17日(日)9:30~定員になり次第締め切り

2月 家族ヨガ

日時：2月9日(金)①10:30~11:00 ②11:15~11:45

18日(日)③11:30~12:00

19日(月)①1:30~2:00 ②2:15~2:45

申込期間：1月21日(日)9:30~定員になり次第締め切り

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※複数の日程に申し込みが可能です。

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

③0歳児~小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん
(ペア限定です。保護者の方2名でご参加ください。)

定員：①②各8組 ③5組(各先着)

講師：大島延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)

先着

プラリバ田園

「野菜の植えこみ」(1/12)

「毛糸で雪の結晶づくり」(1/30)

時間：3:30~4:00

場所：12日 1階 館庭/30日 1階 休養室

対象：乳幼児親子 定員：15組(先着)

申込方法：当日、5分前から1階休養室前で受付



先着

幼児スポーツチャンバラ

日時：1月13日(土) 11:00~11:40

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳~就学前のお子さんと保護者

定員：8組(先着)

申込期間：12月23日(土)~1月12日(金)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

講師：田淵光宣先生

(公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会理事)



抽選

音楽あそび(第4期)

日時：1月18日(木)、2月1日(木)、15日(木)、26日(月)

3月4日(月)、3月11日(月) 全6回

①10:15~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55

場所：3階 集会室 対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者

定員：各回20組(抽選)

申込期間：12月10日(日)9:30~1月7日(日)6:00

抽選発表：1月12日(金)9:30

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

講師：後藤千綾子先生

※詳細はポスターでご確認ください。



ふたごの会

「寝かしつけと夜泣き対策」

日時：1月20日(土) 10:00~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

※お部屋の通常利用も同時に行っています。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

「子育てあんしんプロジェクト」



日時：1月25日(木) 9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定などを行います。事前の申込みが不要なので、都合の良い時間にどなたでも参加できます。気軽に来てください。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

パパプログラム



「雪づくり」

不思議な雪を作ってみよう！！

日時：1月27日(土) 11:20~12:00

場所：3階 第3学童クラブ室

対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん

持ち物：飲み物

申込方法：当日、1階受付で名簿に記入

もってけ市

日時：1月27日(土)【第1部】11:00~12:00

【第2部】1:30~4:00

※第1部は9:30から1階受付にて整理券を配布します。

ひと家族につき3つまで好きな品をお持ち帰りできます。

※第2部はフリー入場かつ個数制限なしでお持ち帰りできます。

場所：2階 創作室



1月20日(土)までリサイクル品の回収を行います。

子ども服・おもちゃ・日用雑貨・育児用品など、ご家庭で不要な物があればひっぱりバまでお持ちください♪

※食品・電化製品は取り扱いできません。



※大型物品は持ち込み前に一度担当にご相談ください。

※リサイクル品及び当日についての詳細はポスターでご確認ください。

子育て支援講座

「離乳食講座」

日時：1月28日(日) 10:00~11:00

場所：1階 おひさまこルーム

対象：離乳食初期~後期のお子さんと保護者

定員：15組(先着)

申込期間：12月17日(日)9:30~定員になり次第締め切り

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

講師：大村朋子先生(元保育園栄養士)

先着

陶芸教室(お皿づくり)

抽選

日時：【形成】2月3日(土) 1:45~2:30

【絵付】2月17日(土) 1:45~2:30

【品評会】2月25日(日) 10:00~11:00

※全3回のプログラムになります。

全日ご参加ください。

場所：2階 創作室・第2学童クラブ室(品評会のみ)

対象：年中~年長(今年度5~6歳)のお子さんと保護者

定員：10組(抽選)

参加費：100円

申込期間：1月4日(木)9:30~1月21日(土)6:00

抽選発表：1月24日(水)9:30

※1月31日(水)までに受付にて参加費をお支払いください。

講師：豊福誠先生(陶芸家)

節分

日時：2月2日(金)3:00~3:40

場所：3階 集会室

対象：年少~年長のお子さんと保護者



申込方法：当日、5分前から集会室にて受付

みんなで「鬼は外・福は内」のかけ声に合わせて鬼退治を

します！※詳しくは館内ポスター、チラシをご覧ください。

乳幼児観劇会「風的一座」

先着

日時：2月10日(土)11:00~12:00

場所：3階 集会室

対象：1歳~未就学児のお子さんと保護者

定員：80名(先着)

申込期間：1月14日(日)9:30~2月9日(金)6:00

※詳しくは館内ポスター、チラシをご覧ください。



移動動物園

抽選

日時：2月24日(土)10:00~12:30

場所：3階 集会室・第3学童クラブ室

対象：1歳~未就学児のお子さんと保護者

定員：60組(抽選)

申込期間：1月27日(土)9:30~2月10日(土)8:00

抽選発表：2月16日(金)12:00

小さなかわいい動物たちに会いに来てみませんか？

えさやりもできます！工作コーナーも用意してます☆

※詳しくは館内ポスター、チラシをご覧ください。



おねがい

制作に使用するためトイレットペーパーの芯を

受付で集めています。ご協力をお願いいたします。



お知らせ



- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
※1月4日(木)・5日(金)は小学校の冬季休業期間のため、土日と同じ利用時間となります。ご注意ください。
また、1月5日(金)はプログラムのため、午前中は使用できません。ご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている『おむつBOX』に捨てていただくことが可能です。
- バンナーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしていません。

