




お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
 - 土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
 - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
 - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
 - サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている『おむつBOX』に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしていません。



2024年 おひさまっこ通信 2月号

おひさまっこルームは
午前中閉室です。

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。				1 ☆音楽遊び4期 [集] 10:15/10:50/11:25	2 おひさまっこ ルーム清掃 節分2024 [集] 3:00~3:40	3 ☆陶芸教室 [創] 1:45~2:30
4 パパプログラム [集] 11:20~12:00	5 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15	6 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15~2:00	7 トランポリン [体] 10:00~11:40	8 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30	9 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	10 乳幼児観劇会 [集] 11:00~12:00 1家庭1つまで おもちゃを 修理します。 2月1日(木) ~受付開始 先着10組
11 休館日	12 休館日	13 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15~2:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	14 トランポリン [体] 10:00~11:40	15 ☆音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25	16 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 おはなしポケット [おひ] 2:00~2:30	17 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 アスレチック [体] 10:00~11:40 ☆陶芸教室 [創] 1:45~2:30
18 家族ヨガ [ダンスタ] 11:30~12:00	19 プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30 家族ヨガ [ダンスタ] 1:30/2:15 ばわふるきっず [集] 2:30~3:15	20 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15~2:00	21 トランポリン [体] 10:00~11:40	22 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	23 休館日	24 移動動物園 [集・第3学童 クラブ室] 10:00~12:10
25 陶芸教室 [第2学童室] 1:45~2:30 プラリバシアター [集] 2:00~4:00	26 ☆音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25 プラっとサロン 10:00~11:00 [シティタワー品川]	27 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 ☆バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15~2:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	28 トランポリン [体] 10:00~11:40	29 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45~2:30	おひさまっこルームの 通常利用は3:30~です。	



プログラム紹介



節分 2024

「鬼は外・福は内」と大きな声で鬼をやっつけよう！！

日時:2月2日(金)3:00~3:40

場所:3階 集会室

対象:乳幼児親子(年少~年長) 定員:なし

申込方法:当日5分前から集会室にて受付

みんなで「鬼は外・福は内」のかけ声に合わせて鬼退治をします！

※詳しくは館内ポスター、チラシをご覧ください。



移動動物園

日時:2月24日(土)①10:00~11:00 ②11:10~12:10

場所:3階 集会室・第3学童クラブ室

対象:1歳~未就学児のお子さんと保護者

定員:各回30組(抽選)

申込期間:1月27日(土)9:30~2月10日(土)8:00

申込方法:申込用紙に記入し1階受付へ提出

抽選発表:2月16日(金)12:00

小さなかawaii動物たちに会いに来てみませんか？

えさやりもできます！工作コーナーも用意しています☆

※詳しくは館内ポスター、チラシをご覧ください。



抽選

パパプログラム 「クライミング」

日時:2月4日(日)11:20~12:00

場所:3階 集会室

対象:3歳~年長までのお子さんとお父さん

持ち物:飲み物

申込方法:当日1階受付で名簿に記入



乳幼児観劇会 「風の一座」

日時:2月10日(土)11:00~12:00

場所:3階 集会室

対象:0歳~未就学児のお子さんと保護者

定員:80名(先着)

申込期間:1月14日(日)9:30~2月9日(金)6:00

※詳しくは館内ポスター、チラシをご覧ください。

先着

おはなしポケット

日時:2月16日(金)2:00~2:30

場所:1階 おひさまこルーム

対象:乳幼児親子

申込方法:当日1階受付で名簿に記入

ボランティアグループの方々による、出張「おはなし会」です。いつものおひさまこルームが素敵なおはなしの空間に変わります。



ふたごの会

「寝かしつけと夜泣き対策」

日時:2月17日(土)10:00~11:40

場所:1階 おひさまこルーム

対象:ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法:当日1階受付で名簿に記入

※お部屋の通常利用も同時に行っています。



2月 家族ヨガ

日時:2月9日(金)①10:30~11:00 ②11:15~11:45

18日(日)③11:30~12:00

19日(月)①1:30~2:00 ②2:15~2:45

申込:1月21日(日)9:30~

先着

3月 家族ヨガ

日時:3月1日(金)①10:30~11:00 ②11:15~11:45

21日(木)①10:30~11:00 ②11:15~11:45

申込:2月18日(日)9:30~

申込方法:申込用紙に記入し1階受付へ提出

場所:2階 ダンススタジオ

対象:①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

③0歳児~小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん(ペア限定です。保護者の方2名とお子さんでご参加ください)

定員:①②各8組 ③5組(各先着)

講師:大島延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)

マタニティプログラム ～たまごサロン～

日時：2月8日(木)・27日(火)10:30～11:30
場所：1階 おひさまこルーム
対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子
申込方法：当日1階受付にて名簿記入
妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをプラリバの看護師に相談してみませんか？ごきょうだいの参加もお待ちしています。気軽にご参加ください♪

先着

プラリバ田園

「葉っぱのうつし絵をしよう」(2/13)

「泥だんごを作ろう」(2/27)

時間：3:30～4:00 乳幼児親子
場所：1階 館庭（雨天の場合は変更となります。）
対象：乳幼児親子 定員：15組（先着）
申込方法：当日5分前から1階休養室前で受付

プラツと広場



日時：2月19日(月)10:30～11:30
場所：港南緑水公園
※雨天時はプラリバ3階体育館で実施します。
対象：乳幼児親子
申込方法：当日直接公園にきてください。
プラリバの職員と保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを用意しています。ぜひ遊びにきてください♪
※詳細はポスターでご確認ください。

プラツとサロン

先着

日時：2月26日(月)10:00～11:00
場所：シティタワー品川 キッズルーム
対象：シティタワー品川に在住の乳幼児親子
定員：5組(先着) 内容：キャップいもむし
申込方法：当日10分前からキッズルーム入口で受付
※詳細はマンション内ポスターでご確認ください。

ファミリーベビーマッサージ

先着

日時：3月2日(土)10:30～11:15
場所：2階 ダンススタジオ 定員：8組(先着)
対象：生後満2ヶ月児～当日までに1歳半を迎える
お子さんとその保護者
申込：2月17日(土)9:30～
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出
講師：蘇山利依子先生（ベビーマッサージアドバイザー）

ひなまつりお茶会

抽選

日時：3月2日(土)①10:30～11:00 ②11:30～12:00
場所：2階 第1学童クラブ室
対象：乳幼児親子 定員：各回10組(抽選)
申込期間：2月10日(土)9:30～2月21日(水)18:00
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出
抽選発表：2月24日(土)9:30
親子でお茶やお菓子を楽しみながら、ほっと一息つきませんか？

ちびっこクッキング

抽選

「ひなまつりスペシャルメニュー☆」

日時：3月3日(日)11:00～12:30
場所：2階 第1学童クラブ室
対象：申込時点で3歳児～未就学児
定員：10組（抽選）
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出
申込期間：2月4日(日)9:30～2月18日(日)6:00
抽選発表：2月21日(水)9:30～
講師：生井理恵先生（野菜ソムリエ）



※詳しくはポスター・チラシでご確認ください。

スケートボード親子体験会

先着

日時：3月9日(土)①1:30～2:30 ②3:00～4:00
場所：3階 屋上
対象：5歳～小学3年生のお子さんとその保護者
定員：各回10組（先着）
申込期間：2月18日(日)9:30～ ※定員になり次第締め切り
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出
スケートボードの乗り方や滑り方など、基礎を学べる初心者向けの体験会です。※詳しくはポスター・チラシでご確認ください。