

# お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
  - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。  
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
  - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。  
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)  
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。  
なお、3月26日(火)～4月5日(金)は小学校の春季休業期間のため、平日は11:00～11:40、2:00～2:30となります。  
※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎2024年度おひさまっこクラス活動の登録は4月1日(月)から開始します。

## ☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。  
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。  
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。  
徒歩または自転車でご来ください。

## ☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。  
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしていません。



# 2024年 おひさまっこ通信 3月号

おひさまっこルームは  
午前中閉室です。

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 [屋]…屋上  ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。					1 おひさまっこ ルーム清掃  家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	2 アスレチック [体] 10:00～11:40  ベビーマッサージ [ダンスタ] 10:30～11:15  ☆お茶会 ①10:30～11:00 ②11:30～12:00
3 ☆ちびっこ クッキング [第1学童] 11:00～12:30	4 ☆音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25  たまごサロン [おひ] 10:30～11:30  ばわふるきっず 2:30～3:15	5 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00  わんこクラス [集] 11:15～12:00  ☆バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15～2:00  プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	6 トランポリン [体] 10:00～11:40	7 こっこクラス [集] ①10:15～11:00 ②11:15～12:00  1家庭1つまで おもちゃを 修理します。 3月1日(金) ～受付開始 先着10組	8 おもちゃの病院 [創] 10:00～3:00  あひるクラス [おひ] 10:15～11:00	9 ふたごの会 [おひ] 1:30～3:00  スケートボード 親子体験会 [屋] ①1:30～2:30 ②3:00～4:00
10 クライミング交流会 [集] 10:00～12:00  パパプログラム [創] 11:20～12:00	11 ☆音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25  プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30～11:30  ばわふるきっず 2:30～3:15	12 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30  わんこクラス [集] 11:15～12:00	13 トランポリン [体] 10:00～11:40	14 こっこクラス [集] ①10:15～11:00 ②11:15～12:00	15 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00	16 家族プログラム [創] 2:00～3:00
17 家族プログラム [創] 11:00～12:00	18 遊びにおいでよ プラリバへ [創] 3:00～4:00	19 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00	20 休館日	21 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	22 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	23 プラリバシアター [集] 2:00～4:00
			27 トランポリン [体] 10:00～11:40	28 子育てあんしん プロジェクト [おひ] 9:45～2:30		
	※3月16日(土)はプログラムのため集会室の利用が終日できません。 ※3月8日(金)・9日(土)・15日(金)・18日(月)はプログラムのため午前中の体育館の利用はできません。 ※4月13日(土)は体育館の工事が入るため体育館の利用はできません。					

おひさまっこルームの  
通常利用は3:30～です。





# プログラム紹介

## 遊びにおいでよプラリバへ

日時：3月18日(月)3:00~4:00  
場所：1階 図書ラウンジに集合  
対象：4月から1年生になるお子さんとその保護者  
申込方法：当日1階受付で名簿に記入



プラリバってどんなところ？どんな遊びができるの？  
プラリバの職員さんが館内を紹介します。楽しい工作もあります。  
4月からみんなはピカピカの1年生！！  
ぜひ、親子で遊びに来てください♪

## クライミング交流会

日時：3月10日(日)10:00~12:00  
場所：3階 集会室  
対象：3歳以上の乳幼児親子  
申込方法：当日1階受付で名簿に記入  
動きやすい服装(スカートNG)、運動靴で遊びに来てください。  
当日はクライミングだけではなく、ミニゲームも考えています！お楽しみに！



## 古本市開催します！

日時：3月4日(月)～ ※なくなり次第終了  
場所：1階 おひさまこルーム 対象：乳幼児  
0歳~6歳までの絵本を100冊程用意しました。1人3冊までどうぞ。  
持ち帰り用の袋を持参して来てください。



## 3月 家族ヨガ

先着

日時：3月1日(金)①10:30~11:00 ②11:15~11:45  
21日(木)①10:30~11:00 ②11:15~11:45  
申込：2月18日(日)9:30~  
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出  
場所：2階 ダンススタジオ  
対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん  
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん  
定員：①②各8組(先着)  
講師：大島延子先生(日本ヨーガ瞑想協会認定講師)



## ファミリーベビーマッサージ

先着

日時：3月2日(土)10:30~11:15  
場所：2階 ダンススタジオ 定員：8組(先着)  
対象：生後満2ヶ月~当日までに  
1歳半を迎えるお子さんとその保護者  
申込：2月17日(土)9:30~  
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出  
講師：蘇山利依子先生(ベビーマッサージアドバイザー)



先着

## マタニティプログラム ～たまごサロン～

日時：3月4日(月)・12日(火)10:30～11:30

場所：1階 おひさまこルーム

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日1階受付にて名簿に記入

妊娠中、産後のママが気になっている事、知りたい事を  
プラリバのスタッフに相談してみませんか？

ごきょうだいの参加もお待ちしています。

気軽にご参加ください♪



先着

## プラリバ田園

「パーパーウエイト」(3/5)  
「春野菜を植えよう」(3/22)

時間：3:30～4:00

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります。)

対象：乳幼児親子 定員：15組(先着)

申込方法：当日5分前から1階休養室前で受付



## ふたごの会

### 「ふたごグッズ交換会」

日時：3月9日(土)1:30～3:00

場所：1階 おひさまこルーム

対象：ふたごのお子さんを含めた多胎児の親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

※お部屋の通常利用も同時に行っています。



先着

## スケートボード親子体験会

日時：3月9日(土)①1:30～2:30 ②3:00～4:00

場所：3階 屋上

対象：5歳～小学3年生の親子(保護者)

定員：各回10組

申込：2月

定員に達したため、  
申込を終了しています。

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

スケートボードの乗り方や滑り方など、  
基礎を学べる初心者向けの体験会です。  
※詳しくはポスター・チラシでご確認ください。



## パパプログラム

### 「記念制作」

日時：3月10日(日)11:20～12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

持ち物：飲み物

申込方法：当日1階受付で名簿に記入



## プラツと広場

### 「シャボン玉・フラフープ遊び」

日時：3月11日(月)10:30～11:30

場所：港南緑水公園

※雨天時はプラリバ3階体育館で実施

対象：乳幼児親子

申込方法：当日直接公園にきてください。

プラリバの職員とたかほま保育園の先生が  
みんなで楽しめるプログラムを用意しています。  
ぜひ遊びにきてください♪



先着

## 家族プログラム

日時：3月16日(土)2:00～3:00

「イースターの7色ライト」



3月17日(日)11:00～12:00

「イースタードーナツマグネット」

場所：2階 創作室 定員：各回12家庭(先着)

対象：3歳～未就学児と保護者 参加費：各500円

講師：株式会社スパークル 渡辺 純江さん

申込：3月3日(日)9:30～ ※定員になり次第締め切り

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

※どちらにもお申込みいただけます。

※両方に参加する場合は参加費1000円になります。



芝浦港南地区総合支所  
区民課保健福祉係主催事業

## 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：3月28日(木)9:45～11:30/1:00～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、  
お子さんの身体測定などを行います。

事前の申込みが不要なので、都合の良い時間に  
どなたでも参加できます。気軽に来てください。

開催内容につきましては変更する場合があります。  
詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

