

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっころームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっころームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
なお、3月26日(火)～4月5日(金)は小学校の春季休業期間のため、平日は11:00～11:40、2:00～2:30となります。
4月13日(土)は工事のため、体育館は終日閉室となります。
 - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎2024年度おひさまっころーム活動の登録は4月1日(月)から開始します。

おひさまっころ活動紹介

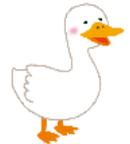
ひよこクラス

[対象]生後3か月～7か月のお子さん
[時間]10:15～11:00
[場所]1階 おひさまっころーム
[定員]なし
[初回活動日]4月23日(火)



あひるクラス

[対象]生後8か月～1歳を迎えるお子さん
[時間]10:15～11:00
[場所]1階 おひさまっころーム
[定員]なし
[初回活動日]4月26日(金)



こっこクラス

[対象]1歳を迎えたお子さん～2歳のお子さん
[時間]①10:15～11:00(1歳半向け) ②11:15～12:00(1歳後半～2歳向け)
[場所]3階 集会室
[定員]なし
[初回活動日]4月25日(木)



わんこクラス

[対象]2024年度3歳になるお子さん
[時間]11:15～12:00
[場所]3階 集会室
[定員]なし
[初回活動日]4月23日(火)



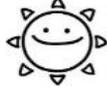
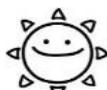
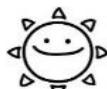
ぱわふるきっず

[対象]2024年度4歳～6歳になるお子さん
[時間]2:30～3:15
[場所]内容によって変更あり
[定員]なし
[初回活動日]4月22日(月)



プラリバ乳幼児親子さん向け

2024年度おひさまっこ通信 4月号

日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 	4 	5 	6 
7 	8 	9 	10 トランポリン 【体】 10:00～11:40 プラリバ田園 【館庭】 3:30～4:00	11 	12 おもちゃの病院 【創】 10:00～3:00 家族ヨガ 【ダンスタ】 ①10:30/②11:15 たまごサロン 【おひ】 10:30～11:30	13 体育館 終日閉室
14 	15 	16 	17 トランポリン 【体】 10:00～11:40	18 音楽遊び 【集】 ①10:15/②10:50③11:25	19 おはなしポケット 【おひ】 2:00～2:30	20 ふたごの会 【おひ】 10:00～11:40 プラリバシアター 【集】 2:00～4:00
21 	22 ブラツと広場 【港南緑水公園】 10:30～11:30 ぱわふるきっず 【創】 2:30～3:15	23 ひよこクラス 【おひ】 10:15～11:00 たまごサロン 【おひ】 10:30～11:30 わんこクラス 【集】 11:15～12:00	24 トランポリン 【体】 10:00～11:40	25 子育て安心 プロジェクト 【おひ】 9:45～2:30 こっこクラス 【集】 ①10:15/②11:15	26 あひるクラス 【おひ】 10:15～11:00	27 アスレチック 【体】 10:00～11:40 パパプログラム 【屋】 11:20～12:00
28 家族ヨガ 【ダンスタ】 ③10:30～	29 休館日	30 ひよこクラス 【おひ】 10:15～11:00 バランスボール1期 【集】 1:15～2:00	1F【おひ】…おひさまこルーム【乳幼児室・プレイルーム】 【館庭】…おひさまこルーム横 2F【第1】…第一学童クラブ室 【創】…創作室 【スタ】…ダンススタジオ 3F【体】…体育館・【屋上】…集会室横・【集】…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。			

おひさまこルームの
通常利用は3:30～です。





プログラム紹介



先着

プラリバ田園 「初めての土づくり」

日時：4月10日(水)3:30~4:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入



先着

家族ヨガ 4月

日時：4月12日(金)①10:30~11:00 ②11:15~11:45

4月28日(日)③10:30~11:00

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①28組 ③5組(先着)

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

③0歳児～小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん(ペアヨガ中心)

申込期間：3月31日(日)9:30~

家族ヨガ 5月

日時：5月12日(日)①11:30~12:00 ②12:15~12:45

5月20日(月)①1:30~2:00 ②2:15~2:45

場所：2階 ダンススタジオ 定員：①28組(先着)

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん

②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

申込期間：4月21日(日)9:30~

講師：大島 延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

先着

おもちゃの病院

日時：4月12日(金)10:00~3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※4月1日(月)から先着順に受付を開始します。引き受けの数に

限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行い

ません。



おはなしポケット

日時：4月19日(金)2:00~2:30

場所：1階 おひさまこころーム 対象：乳幼児親子

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ボランティアグループの方々による、出張「おはなし会」です。

いつものおひさまこころームが素敵なおはなしの空間に変わります。



マタニティプログラム～たまごサロン

日時：4月12日(金)・23日(火)10:30~11:30

場所：1階 おひさまこころーム

対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子

申込方法：当日1階受付にて名簿記入

妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをお話しませんか？プラリバ看護師も担当します。

ほかのクラスと合同またはいつものお部屋で、ごきょうだいと遊びながらの参加も可能です！

ふたごの会～お悩み相談室～

日時：4月20日(土)10:00~11:40

場所：1階 おひさまこころーム

対象：多子、多胎児の親子(多子ではない親子も大歓迎！)

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話しに来ませんか？

参加お待ちしております☺



プラっと広場

日時：4月22日(月)10:30~11:30

場所：港南緑水公園

(雨天の場合は変更となります)

プラリバの職員と保育園の先生が

みんなで楽しめるプログラムを用意しています。

詳しくはポスターをご覧ください。



パパプログラム 「屋上でボール遊び」



日時：4月27日(日)11:20~12:00

場所：3階 屋上 ※雨天時は集会室でボルダリング

定員：なし

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

抽選

音楽あそび

日時：初回 4月18日(木)

①10:15~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55

場所：3階 集会室

定員：各回20組(抽選)

対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者

申込期間：4月1日(月)9:30~10日(水)6:00

抽選発表：4月13日(土)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

※詳しくはポスター・チラシを見てください。

講師：後藤 千綾子先生



抽選

お母さんのためのバランスボール

日時：①グループ初回 4月30日(火)1:15~2:00

②グループ初回 6月11日(火)1:15~2:00

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者

(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、首がすわっている子
~就学前までのお子さんに限る)

申込期間：①4月1日(月)9:30~14日(日)6:00

②5月13日(月)9:30~5月26日(日)6:00

抽選発表：①4月17日(水) ②5月29日(水)

講師：石原 さやか先生(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスターを見てください。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：4月25日(木)9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:00~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。

☆プラリバからのおねがい☆

○プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。

○バギーはおひさまこルーム横のバギー置場を利用してください。

○プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまこルームを利用する皆さんへ☆

○おひさまこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。

○利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。

○お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。

○男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。

○おひさまこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。

○バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりま
せん。