

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。

- ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎2024年度おひさまっこクラス活動の登録は4月1日(月)から開始します。

春の館まつり フラッと遊ぶ DAY2024

フラッとファンタジー ～絵本の世界に入っちゃった！？～

日時：5月18日(土) 1:30～4:30 ※雨天決行

場所：港南子ども中高生プラザ 館内 対象：乳幼児～小学生 申込：不要

※飲食コーナー(わたあめとポップコーン無料配布)を利用される場合は事前申込が必要です。

申込方法：5月1日(水) 9:30～5月17日(金) 6:00(先着400食)の期間にプラリバ1階受付で申し込んでください。

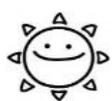
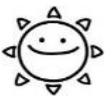
☆開催時間内は、おひさまっこルームでの通常利用はできません。ご注意ください。

※詳しくはポスター・HPをご覧ください。



2024年度おひさまっこ通信 5月号



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|------------------------------------|--|--|---|
| 1F[おひ]…おひさまっこルーム[乳幼児室・プレイルーム] [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[第1]…第一学童クラブ室 [創]…創作室 [スタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館・[屋上]…集会室横・[集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。 | | | 1 トランポリン [体] 10:00~11:40 | 2 | 3 休館日 | 4 休館日 |
| 5 休館日 | 6 休館日 | 7 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール1期① [集] 1:15~2:00 | 8 トランポリン [体] 10:00~11:40 | 9 こっこクラス [集] ①10:15/②11:15 | 10 おひさまっこ ルーム清掃 おひさまっこルームは 午前中閉室です。 | 11 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 プラリバシアター [集] 2:00~4:00 |
| 12 ヨガ [ダンス] ①10:30~11:00 ②11:15~11:45 保護者フットサル [体] 11:30~13:00 | 13 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15 | 14 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール1期① [集] 1:15~2:00 | 15 トランポリン [体] 10:00~11:40 | 16 ☆音楽遊び [集] ①10:15/②10:50③11:25 | 17 おもちゃの病院 10:00~3:00 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 | 18 プラッと遊ぶ DAY [館内全て] 1:30~4:30 |
| 19 パパプログラム [創] 11:20~12:00 | 20 ☆音楽遊び [集] ①10:15/②10:50③11:25 ヨガ [ダンス] ①1:30~2:00 ②2:15~2:45 | 21 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール1期① [集] 1:15~2:00 | 22 トランポリン [体] 10:00~11:40 | 23 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 こっこクラス [集] ①10:15/②11:15 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00 23日のおひさまっこルームの 通常利用は3:00~です。 | 24 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 | 25  |
| 26  | 27 プラッと広場 [緑水公園] 10:30~11:30 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15 | 28 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール1期① [集] 1:15~2:00 | 29 トランポリン [体] 10:00~11:40 | 30 ☆音楽遊び [集] ①10:15/②10:50③11:25 | 31 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 |  |





プログラム紹介



ふたごの会～お悩み相談室～

日時：5月11日(土)10:00～11:40
 場所：1階 おひさまこルーム
 対象：多子、多胎児の親子(多子ではない親子も大歓迎！)
 申込方法：当日1階受付で名簿に記入
 ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に
 乗ります！些細なことでもいいのでお話に来ませんか？
 参加お待ちしております☺

保護者フットサル

先着

日時：5月12日(日) 11:30～1:00
 場所：3階 集会室 準備体操後体育館に移動
 対象：0歳～18歳のお子さんを持つ保護者
 定員：12名(先着)
 申込期間：4月28日(日)9:30～
 フットサルを通じてパパ友、ママ友を作りませんか？
 ※詳しくはポスター・HPを見てください。

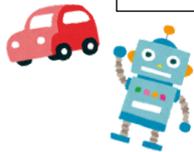
マタニティプログラム～たまごサロン

日時：5月13日(月)・24日(金)10:30～11:30
 場所：1階 おひさまこルーム
 対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子
 申込方法：当日1階受付にて名簿記入
 妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいこと
 をお話しませんか？プラリバ看護師も担当します。
 ほかのクラスと合同またはいつものお部屋で、ごきょうだい
 と遊びながらの参加も可能です！

おもちゃの病院

先着

日時：5月17日(金)10:00～3:00
 場所：2階 創作室
 受付できるおもちゃは10個までとなります。
 1家庭1つまでの預かりとなります。



※5月1日(水)から先着順に受付を開始します。引き受けの数に
 限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。
 ※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行い
 ません。

プラっと広場

日時：5月27日(月)10:30～11:30
 場所：港南緑水公園
 (雨天の場合は変更となります)
 プラリバの職員と保育園の先生が
 みんなで楽しめるプログラムを用意しています。
 ※詳しくはポスターを見てください。



5月 家族ヨガ

先着

日時：5月12日(日)①11:30～12:00 ②12:15～12:45
 5月20日(月)①1:30～2:00 ②2:15～2:45
 申込：4月21日(日)9:30～

6月 家族ヨガ

日時：6月2日(日)③11:30～12:00
 6月3日(月)①13:30～14:00 ②14:15～14:45
 23日(日)①11:30～12:00 ②12:15～12:45
 申込：5月19日(日)9:30～
 場所：2階 ダンススタジオ
 定員：①②各8名(先着) ③5組

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん
 ②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん
 ③0歳児～小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん(ペアヨガ中心)

講師：大島延子先生
 (日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

パパプログラム

先着

「スライムづくり」

日時：5月19日(日)11:20～12:00
 場所：2階 創作室
 定員：なし
 対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん
 申込方法：当日1階受付で名簿に記入



プラリバ田園

先着

「野菜の種まき」

日時：5月23日(木)3:30～4:00
 場所：1階 館庭
 (雨天の場合は変更となります)
 対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)
 申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入



お母さんのためのバランスボール

日時：グループ初回 6月11日(火)1:15～2:00
 場所：2階 ダンススタジオ

抽選

対象：バランスボールをしてみたい保護者
 (妊娠中の方は参加できません)
 ※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、首がす
 わっている子～就学前までのお子さんに限る)
 申込期間：5月13日(月)9:30～5月26日(日)6:00
 抽選発表：5月29日(水)
 講師：石原さやか先生(バランスボールインストラクター)
 ※詳しくはポスターを見てください。

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：5月23日(木)9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:00~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

春の遠足 みんなでエンジョイハイキング♪

日時：6月17日(月) 9:30~2:00

場所：神明児童公園からしながわ中央公園までハイキングします。

対象：0歳(首がすわっている)~申込時に3歳までのお子さんとお父さん・お母さん

(未就学児きょうだいの参加可)

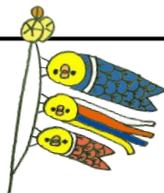
定員：10組(先着)

申込期間：5月19日(日)9:30~28日(火)6:00

公園でお弁当を食べて、たくさん遊んで、みんなでおでかけを楽しみましょう♪

※詳しくはポスター・HPをご覧ください。

先着



☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。徒歩または自転車であってください。

☆おひさまこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されている「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。