

# お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
  - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。  
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
  - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。  
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)  
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。  
7月22日(月)～8月30日(金)は夏休み期間中のため、平日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
  - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎児童館等が実施する一部事業等の参加費・遠足バス代の支払いにキャッシュレス決済を利用できるようになりました。(PayPayのみ)

## ☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。  
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
  - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。  
徒歩または自転車であってください。

## ☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、  
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。  
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて  
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。

# 2024 年度おひさまっこ通信 8 月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 [屋]…屋上 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。				1 	2 プールあそび [屋] 10:30～11:45	3 ベビーマッサージ [ダンスタ] 10:30～11:15
4 乳幼児シアター [集] 10:30～11:30	5 プールあそび [屋] 10:30～11:45 家族ヨガ [ダンスタ] 1:30～2:45	6 	7 プールあそび [屋] 10:30～11:45	8 	9 おもちゃの病院 10:00～3:00 プールあそび [屋] 10:30～11:45	10 ふたごの会 [おひ] 10:00～11:40 プラリバシアター [集] 2:00～4:00
11 休館日	12 休館日	13 	14 	15 	16 	17 子育て安心 プロジェクト [おひ] 10:00～11:00 パパプログラム [屋] 11:00～12:00
18 乳幼児シアター [集] 10:30～11:30	19 プールあそび [屋] 10:30～11:45	20 ☆キッズリズム ダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	21 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30 プールあそび [屋] 10:30～11:45	22 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45～2:30 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	23 プールあそび [屋] 10:30～11:45 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30～11:45	24 アロマヨガ [ダンスタ] 10:30～11:30 港南花火大会 [港南公園D面] 7:30～7:45
25 乳幼児シアター [集] 10:30～11:30	26 プールあそび [屋] 10:30～11:45	27 ☆キッズリズム ダンス [ダンスタ] 3:30～4:15	28 プールあそび [屋] 10:30～11:45	29 たまごサロン [おひ] 10:30～11:30	30 プールあそび [屋] 10:30～11:45	31 

おひさまっこルームの  
通常利用は 11:20～です。  
(12:00～1:00 は閉室)

おひさまっこルームの  
通常利用は 3:30～です。

**8 月中はおひさまっこルームにボールプールができます！  
ぜひ遊びに来てください！**





# プログラム紹介



## 第16回港南花火大会

日時：8月24日(土)7:30～7:45  
(7:00～入場開始)

場所：港南公園D面(港区港南4-5-1)

対象：港区在住の0～18歳までの児童ときょうだい、  
その保護者2名まで

定員：500名(先着)※定員に達し次第締め切ります。

申込：8月4日(日)9:30～23日(金)6:00まで

申込方法：申込用紙に記入し、1階受付へ提出

今年度は手持ち花火は実施しません。

## プールあそび

実施日：8月2、5、7、9、19、21  
23、26、28、30日 

(計10回 月・水・金に実施)

時間：10:30～11:45 場所：3階 屋上  
※事前申し込みは必要ありません。当日10:15から屋上受付で  
名簿に記入してください。

※おむつを着用しているお子さんは水遊び用おむつを  
着用の上、おむつ専用プールを利用してください。

※当日の天候や気温などにより中止になることがあります。  
中止の場合は、10:00にHPに掲載します。

## 乳幼児シアター

日にち：8月4、18、25日(全日曜日)

時間：10:30～11:30

場所：3階 集会室

対象：乳幼児親子



(きょうだいの参加は未就学児まで可)

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

赤ちゃんが泣いても、おしゃべりしてもお互いさま。  
お子さんと一緒に気兼ねなく映画を楽しみに  
いらしてください♪

※映画の詳細は館内ポスターをご覧ください。

## プラリバまつり ～輝く笑顔でつながる輪～



ゲームコーナーや飲食コーナー  
ステージなど

楽しいコーナーが



盛りだくさん!!あそびにきてね~!!

日時：9月28日(土)12:30～4:30

場所：港南和楽公園(雨天時：プラリバ館内)

対象：0歳～高校3年生とその保護者

※飲食コーナーの利用は前売りチケットか  
当日チケットの購入が必要です。

詳しくは後日掲示する8月のまつり特集号を  
見てください。

先着

## ファミリーベビーマッサージ

日時：8月3日(土)10:30～11:15

場所：2階 ダンススタジオ

定員：8組(先着)

対象：生後満2ヶ月～当日までに  
1歳半を迎えるお子さんとその保護者

申込：7月21日(日)9:30～

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

講師：蘇山利依子先生

(ベビーマッサージアドバイザー)



先着

## 8月 家族ヨガ

日時：8月5日(月) ①1:30～2:00 ②2:15～2:45  
8月23日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45  
申込：7月21日(日)9:30～

## 9月 家族ヨガ

日時：9月2日(月)①1:30～2:00 ②2:15～2:45  
9月15日(日)①11:30～12:00 ②12:15～12:45  
申込：8月18日(日)9:30～

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん  
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん

定員：①②各8組(先着)

講師：大島延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

## おもちゃの病院

先着

日時：8月9日(金)10:00～3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※8月1日(木)から先着順に受付を開始します。

引き受けの数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



## ふたごの会～お悩み相談室～

日時：8月10日(土)10:00～11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：多子、多胎児の親子(多子ではない親子も大歓迎!)

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの

相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話を

来ませんか？参加お待ちしております😊

## プラリバ田園 「館庭ビンゴ」



日時：8月22日(木)3:30～4:00

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入

## パパプログラム

### 「たのしい水遊び」



日時：8月17日(土)11:00～12:00

場所：3階 屋上(雨天：ボルダリング)

対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん

定員：なし

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

## アロマヨガ

先着

日時：8月24日(土)10:30～11:30

場所：2階 ダンススタジオ

定員：8組(先着)

対象：生後満3ヶ月～未就学児とその保護者

申込：8月4日(日)9:30～

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

講師：中嶋佳世先生

天然アロマの香りですリラックスしながら行う

ヨガです。心と体を存分にゆるめていきましょう♪



## お母さんのためのバランスボール

抽選

日時：グループ初回 9月3日(火)1:15～2:00

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者

(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3か月

かつ、首がすわっている子～就学前までの

お子さんに限る)

申込期間：8月7日(水)9:30～8月21日(水)6:00

抽選発表：8月25日(日)～

講師：石原さやか先生

(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスター・チラシを見てください。

## 家族プログラム

先着

### 「星空万華鏡を作ろう!!!」

日時：9月14日(土)11:00～12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳～未就学児と保護者

※必ず保護者の方もご参加ください。

定員：12組(先着)

申込：8月24日(土)9:30～

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

## 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：8月17日(土)10:00～11:00・22日(木)9:45～11:30/1:00～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。8月は土曜日にも開催！お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外のおひさまこルームの利用はできません。通常利用は17日(土)11:20～、22日(木)3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。