

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
なお、9月17日(火)は点検のため、体育館は午前中閉室となります。
 - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎児童館等が実施する一部事業等の参加費・遠足バス代の支払いにキャッシュレス決済を利用できるようになりました。(PayPayのみ)

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
 - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆


- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。



2024年度おひさまっこ通信 9月号



おひさまっこルームは
午前中閉室です。

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30 プラッと広場 【港南緑水公園】 10:30~11:30 家族ヨガ 【ダンスタ】 1:30~/2:15~	3 ☆キッズリズムダンス (前期) 【ダンスタ】 3:30~4:15 ☆バランスボール2期 【ダンスタ】 1:15~2:00	4 トランポリン 【体】 10:00~11:40	5 こっこクラス 【集】 ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	6 おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00	7 パパプログラム 【館庭】 11:20~12:00 プラリバシアター 【集】 2:00~4:00	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>1家庭1つまでおもちゃを修理します。 9/1(日)~受付開始 先着10組</p> </div>							
8 ふたごの会 【おひ】 10:00~11:40 保護者フットサル 【集・体】 11:30~1:00	9 ばわふるきっず 【創】 2:30~3:15 	10 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 わんこクラス 【集】 11:15~12:00 ☆バランスボール2期 【ダンスタ】 1:15~2:00 ☆キッズリズムダンス (前期) 【ダンスタ】 3:30~4:15	11 トランポリン 【体】 10:00~11:40	12 ☆音楽あそび2期 【集】 10:15/10:50/11:25	13 おもちゃの病院 【創】 10:00~3:00 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 プラッとサロン 10:00~10:30 【パークホームズ品川】	14 家族プログラム 【創】 11:00~12:00	
15 家族ヨガ 【ダンスタ】 11:00~/11:45~	16 休館日	17 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 ☆バランスボール2期 【ダンスタ】 1:15~2:00	18 トランポリン 【体】 10:00~11:40	19 こっこクラス 【集】 ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	20 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 たまごサロン 【おひ】 10:30~11:30	21 	
22 休館日	23 休館日	24 ひよこクラス 【おひ】 10:15~11:00 わんこクラス 【集】 11:15~12:00 ☆バランスボール2期 【ダンスタ】 1:15~2:00 ☆キッズリズムダンス (前期) 【ダンスタ】 3:30~4:15	25 トランポリン 【体】 10:00~11:40 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>26日のおひさまっこ ルームの通常利用は 3:30~です。</p> </div>	26 子育て安心 プロジェクト 【おひ】 9:45~2:30 ☆音楽あそび2期 【集】 10:15/10:50/11:25 プラリバ田園 【館庭】 3:30~4:00	27 あひるクラス 【おひ】 10:15~11:00 ☆キッズリズムダンス (前期) 【ダンスタ】 3:30~4:15	28 プラリバまつり ※詳しくは裏面を ご覧ください。 	
29 	30 ☆音楽あそび2期 【集】 10:15/10:50/11:25 ばわふるきっず 【館庭】 2:30~3:15	<p>1F【おひ】…おひさまっこルーム（乳幼児室・プレイルーム） 【館庭】…おひさまっこルーム横 2F【創】…創作室 【ダンスタ】…ダンススタジオ 3F【体】…体育館 【集】…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。</p>					



プログラム紹介



9月 家族ヨガ

日時：9月2日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45
9月15日(日) ①11:00~11:30 ②11:45~12:15
申込：8月18日(日)9:30~

先着

10月 家族ヨガ

日時：10月6日(日) ③11:30~12:00
10月7日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45
10月28日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45
申込：9月22日(日)9:30~
場所：2階 ダンススタジオ
対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん
③0歳児~小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん(ペアヨガ中心)

定員：①②各8組(先着) ③5組(先着)

講師：大島延子先生

(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)

プラツと広場

日時：9月2日(月)10:30~11:30
場所：港南緑水公園



(雨天の場合は変更となります)
プラリバの職員とたかほま保育園の先生が
みんなで楽しめるプログラムを用意して
います。
※詳しくはポスターでご確認ください。



パパプログラム

「シャボン玉」

日時：9月7日(土)11:20~12:00
場所：1階 館庭(雨天：集会室 ボルダリング)
対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん
定員：なし
申込方法：当日1階受付で名簿に記入

先着

保護者フットサル

日時：9月8日(日)11:30~1:00
場所：3階 集会室・体育館
対象：0歳~18歳のお子さんの保護者
定員：12名(先着)
申込期間：8月11日(日)9:30~
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

先着

プラツとサロン

日時：9月13日(金)10:00~10:30
場所：パークホームズ品川 ザレジデンス1階キッズルーム
対象：パークホームズ品川在住の乳幼児親子
申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入

皆さんがお住まいのマンションの共有部分へプラリバの職員
が伺い、訪問型児童館(プラツとサロン)を開催しています♪

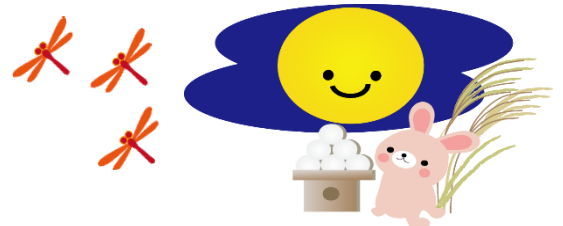
わが子はとっても可愛いけれど…子育てって本当に大変！
気が付くと心も身体もクタクタになっていることってありま
せんか？

いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所でおし
ゃべりをしながら肩の力を抜いてホッと一息つきませんか？

おもちゃの病院

日時：9月13日(金)10:00~3:00
場所：2階 創作室
受付できるおもちゃは10個までとなります。
1家庭1つまでの預かりとなります。
※9月1日(日)から先着順に受付を開始します。
引き受けの数に限りがあるため、持参する前に
電話でご確認ください。
※感染症対策のため、口に含むおもちゃや
ぬいぐるみの修理は行いません。

先着



発行：港区立港南子ども中高生プラザ(愛称：プラリバ) 住所：港区港南4-3-7 電話：03-3450-9576

※この施設は、2023年4月1日から2028年3月31日まで、港区より本所賀川記念館・太平ビルサービス共同事業体が
指定管理者として運営を受託しています。プラリバのHPを公開中→ <https://www.plaliba.com/>



家族プログラム 「星空万華鏡を作ろう！！」

先着

日時：9月14日(土)11:00~12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳~未就学児と保護者

※必ず保護者の方もご参加ください。

定員：12組(先着)

申込：8月24日(土)9:30~

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出



キッズリズムダンス(後期)

抽選

音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう！
ダンスの先生が来て教えてくれるので、はじめてでも大丈夫☆12月のホリデースペシャルに向けて練習しましょう♪

練習日時：毎週火曜日 3:30~4:15 初回10月22日(火)

場所：2階 ダンススタジオ

定員：10名(抽選)

対象：3歳~年長

申込期間：9月21日(土)9:30~10月7日(月)6:00

抽選発表：10月10日(木)

申込方法：1階受付にて申込用紙に記入し提出

※電話での申込はできません。

講師：柿沼 実咲先生

※詳しくはポスター・チラシを見てください。

ふたごの会~お悩み相談室~

日時：9月8日(日)10:00~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：多子、多胎児の親子

(多子ではない親子も大歓迎！)

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話に来ませんか？参加お待ちしております☺

プラリバ田園 「どろだんご」

先着

日時：9月26日(木)3:30~4:00

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子~

定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入



プラリバまつり2024 ~輝く笑顔でつながる輪~



日時：9月28日(土)12:30~4:30

場所：港南和楽公園(雨天時：プラリバ館内)

対象：0歳~高校3年生とその保護者

有料コーナー

かき氷、わたあめ、ポップコーン、焼き鳥、豚汁、ジュース&うまい棒、チョコバナナ、フランクフルト、焼きそば

無料コーナー

ゲームコーナー、工作コーナー、ステージ、リサイクルコーナー



先着

前売りチケットについて

購入期間 9月1日(日)10:00~ ※売り切れ次第終了

金額 2歳以上~未就学児...100円

小学生以上(大人)...200円

※2歳未満のお子さんは、保護者が小学生以上用のチケットを購入しご使用ください。

購入方法 プラリバ1階受付にて名簿に記入し購入

※詳しくはHPと館入口に掲示してあるプラリバまつり特集号を見てください。

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：9月26日(木)9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。