



# お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
  - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。  
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
  - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。  
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)  
土日及び10月1日(火)は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
  - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎児童館等が実施する一部事業等の参加費・遠足バス代の支払いにキャッシュレス決済を利用できるようになりました。(PayPayのみ)



## ☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。  
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
  - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。  
徒歩または自転車で来てください。

## ☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、  
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。  
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて  
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。





日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 トランポリン [体] 10:00~11:40	3 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	4 おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00	5 
おひさまっこルームは 午前中閉室です。						
6 家族ヨガ [ダンス] 11:30~12:00	7 家族ヨガ [ダンス] 1:30~2:00 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15	8 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆バランスボール2期 [ダンス] 1:15~2:00	9 トランポリン [体] 10:00~11:40	10 ☆音楽あそび2期 [集] 10:15/10:50/11:25	11 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	12 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">1家庭1つまで おもちゃを修理します。 10/1(火)~受付開始 先着10組</div>
13 	14 休館日	15 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆バランスボール2期 [ダンス] 1:15~2:00	16 トランポリン [体] 10:00~11:40	17 プラッとサロン [ワールドシティ Towers] 10:00~10:30 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	18 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 おはなしポケット [おひ] 2:00~2:30	19 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">ボランティア グループによる 出張おはなし会です。</div>
20 	21 プラッと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">10月7日(月)6:00まで 申込受付中(抽選) 対象:3歳~未就学児</div>	22 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 キッズリズムダンス (後期) [ダンス] 3:30~4:15	23 トランポリン [体] 10:00~11:40 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">24日のおひさまっこ ルームの通常利用は 3:30~です。</div>	24 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25	25 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	26 パパプログラム [創] 11:20~12:00 プラリバシアター [集] 2:00~4:00
27 ちびっこクッキング [第1学童] 11:00~12:30	28 音楽あそび3期 [集] 10:15/10:50/11:25 家族ヨガ [ダンス] 1:30~2:00	29 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 キッズリズムダンス (後期) [ダンス] 3:30~4:15	30 トランポリン [体] 10:00~11:40 	31 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	1F[おひ]…おひさまっこルーム (乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンス]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室  ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了 しています。	

# プログラム紹介

先着

## 10月 家族ヨガ

日時：10月6日(日) ③11:30~12:00  
10月7日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45  
10月28日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45  
申込：9月24日(火)9:30~

## 11月家族ヨガ

日時：11月11日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45  
11月25日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45  
申込：10月27日(日)9:30~

場所：2階 ダンススタジオ

対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん  
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん  
③0歳児~小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん(ペアヨガ中心)

定員：①②各8組(先着) ③5組(先着)

講師：大島延子先生(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



## プラツとサロン



日時：10月17日(木)10:00~10:30

場所：ワールドシティタワーズ

対象：ワールドシティタワーズ在住の乳幼児親子

申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入

皆さんがお住まいのマンションの共有部分へプラリバの職員が伺い、訪問型児童館(プラツとサロン)を開催しています♪

わが子はとっても可愛いけれど…子育てって本当に大変！  
気が付くと心も身体もクタクタになっていることってありませんか？

いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所でおしゃべりをしながら肩の力を抜いてホッと一息つきませんか？

## 音楽遊び3期

抽選

日にち：10月24日(木)、28日(月)

11月7日(木)、21日(木)

12月5日(木)、19日(木)

時間：①10:15~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55

場所：3階 集会室

定員：各回25組(抽選)

対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者

申込期間：10月1日(火)9:30~15日(火)6:00

抽選発表：10月17日(木)

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

※電話での申込はできません。

※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

講師：後藤 千綾子先生



## おもちゃの病院

先着

日時：10月11日(金)10:00~3:00

場所：2階 創作室

受付できるおもちゃは10個までとなります。

1家庭1つまでの預かりとなります。

※10月1日(火)から先着順に受付を開始します。

引き受けの数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。

※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



## ふたごの会~お悩み相談室~

日時：10月19日(土)10:00~11:40

場所：1階 おひさまこルーム

対象：多子、多胎児の親子

(多子ではない親子も大歓迎!)

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話しに来ませんか？参加お待ちしております😊



## プラツと広場

先着

日時：10月21日(月)10:30~11:30

場所：港南緑水公園

(雨天の場合は変更となります)

プラリバの職員とたかま保育園の先生がみんなで楽しめるプログラムを用意しています。

※詳しくはポスターでご確認ください。

## プラリバ田園 「どろだんご」

先着



日時：10月25日(金)3:30~4:00  
場所：1階 館庭（雨天の場合は変更となります）  
対象：乳幼児親子～  
定員：15組(先着)  
申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入

## パパプログラム

先着

### 「発掘！恐竜化石！みんな大好きザウルス」

日時：10月26日(土)11:20~12:00  
場所：2階 創作室  
対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん  
定員：なし  
申込方法：当日1階受付で名簿に記入



## ちびっこクッキング

抽選



### ～おばけサンドウィッチと さつまいもとりんごのマフィン～

日時：10月27日(日)11:00~12:30  
場所：2階 第2学童クラブ室  
対象：申し込み時点で3歳～未就学児とその保護者  
定員：10組(抽選) 参加費:100円  
申込期間：10月1日(火)9:30~15日(火)6:00  
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出  
抽選発表：10月18日(金)  
講師：生井 理恵（野菜ソムリエ）  
※詳しくはポスター・チラシでご確認ください。



## ファミリーベビーマッサージ

先着

日時：11月2日(土)10:30~11:15  
場所：2階 ダンススタジオ  
対象：生後2ヶ月～当日までに1歳半を迎える  
お子さんとその保護者  
定員：8組(先着)  
申込：10月20日(日)9:30～  
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出  
講師：蘇山利依子先生（ベビーマッサージアドバイザー）



## 秋の乳幼児バスハイク

抽選

日時：11月18日(月)9:15~3:00  
場所：多摩動物公園（晴れ）  
京王あそびの森ハグハグ（雨天）  
対象：1歳～未就学児とその保護者  
定員：45名（定員を超えた場合抽選）  
参加費：晴れ 大人・子ども一人500円（交通費）  
大人480円（入園料）  
雨 大人・子ども一人500円（交通費）  
大人・子ども一人1000円（入館料）  
申込期間：10月20日(日)9:30~11月2日(土)6:00  
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出  
抽選発表：11月7日(木)  
※詳しくはポスターを見てください。



## ポジティブ・ディシプリン

～子どもの発達と学びを促すポジティブな子育て～

日時：11月1日(金)、8日(金)、  
11月15日(金)、22日(金)、29日(金)  
12月6日(金)、13日(金)、20日(金)  
1月10日(金) 各日10:00~12:00  
場所：港南子ども中高生プラザ 2階 ダンススタジオ  
（保育：港南区民協働スペース 2階 多目的室）  
定員：10名（申込み多数の場合、抽選）  
※一時保育あり(生後4か月～2019年3月未生まれのお子さん)  
対象：18歳までの子どもの保護者で、原則講座日程全てに参加できる  
区民  
申込期間：9月17日(火)～10月18日(金)  
申込方法：子ども家庭支援センター 子ども家庭サービス係  
に直接電話（03-5962-7201）  
※詳しくはチラシを見てください。

## 芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：10月24日(木)9:45~11:30/1:00~2:30  
場所：1階 おひさまこルーム  
子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。  
開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。