

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまこルームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
なお、11月6日(土)はプログラムで使用するため、体育館は午前中閉室となります。
 - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎児童館等が実施する一部事業等の参加費・遠足バス代の支払いにキャッシュレス決済を利用できるようになりました。(PayPayのみ)

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
 - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車でご来館ください。

☆おひさまこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。

発行：港区立港南子ども中高生プラザ(愛称：プラリバ) 住所：港区港南4-3-7 電話：03-3450-9576

※この施設は、2023年4月1日から2028年3月31日まで、港区より本所賀川記念館・太平ビルサービス共同事業体が
指定管理者として運営を受託しています。プラリバのHPを公開中→ <https://www.plaliba.com/>





日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム (乳幼児室・プレイルーム) [館庭]…おひさまっこルーム横 2F[創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館 [集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。					1	2
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> おひさまっこルームは 午前中閉室です。 </div>					おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00 ☆ポジティブ ディシプリン [ダンスタ] 10:00~12:00	ベビーマッサージ [ダンスタ] 10:30~11:15
					3	4
休館日	休館日	ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆キッズリズムダンス (後期) [ダンスタ] 3:30~4:15	トランポリン [体] 10:00~11:40	☆音楽あそび 2 期 [集] 10:15/10:50/11:25	あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆ポジティブ ディシプリン [ダンスタ] 10:00~12:00	アスレチック [体] 10:00~11:40 ふたごの会 [おひ] 10:30~11:40
10	11	12	13	14	15	16
パパプログラム [集] 11:20~12:00	プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15 家族ヨガ [ダンスタ] 1:30/2:15	ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 プラっとサロン [パークホームズ品川] 10:00~10:30 ☆キッズリズムダンス (後期) [ダンスタ] 3:30~4:15	トランポリン [体] 10:00~11:40	こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆ポジティブ ディシプリン [ダンスタ] 10:00~12:00	午前中 体育館閉室 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 1 家庭 1 つまで おもちゃを修理します。 11/1(金)~受付開始 先着 10 組 </div>
17	18	19	20	21	22	23
家族ヨガ [ダンスタ] 11:30~12:00	乳幼児バスハイク [多摩動物公園] 9:15~3:00 ばわふるきっず [ダンスタ] 2:30~3:15	ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 ☆キッズリズムダンス (後期) [ダンスタ] 3:30~4:15	トランポリン [体] 10:00~11:40	☆音楽あそび 3 期 [集] 10:15/10:50/11:25 たまごクラス [おひ]	あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆ポジティブ ディシプリン [ダンスタ] 10:00~12:00	休館日
24	25	26	27	28	29	30
プラリバシアター [集] 2:00~4:00	ばわふるきっず [港南和楽公園] 2:30~3:15 家族ヨガ [ダンスタ] 1:30/2:15	たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆キッズリズムダンス (後期) [ダンスタ] 3:30~4:15	トランポリン [体] 10:00~11:40 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 28日のおひさまっこ ルームの通常利用は 3:30~です。 </div>	子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 ☆ポジティブ ディシプリン [ダンスタ] 10:00~12:00	スポーツチャンバラ [ダンスタ] 11:00~11:40 保護者フットサル [体] 11:30~1:30

プログラム紹介

ベビーマッサージ

日時：11月2日(土)10:30~11:15
場所：2階 ダンススタジオ
対象：生後2ヶ月~当日までに1歳半を迎える
お子さんとその保護者
定員：8組(先着)
申込：10月20日(日)9:30~
申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出
講師：蘇山利依子先生(ベビーマッサージアドバイザー)

先着



ふたごの会~お悩み相談室~

先着

日時：11月9日(土)10:30~11:40
場所：1階 おひさまこルーム
対象：多子、多胎児の親子
(多子ではない親子も大歓迎！)
申込方法：当日1階受付で名簿に記入
ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話しに来ませんか？参加お待ちしております😊



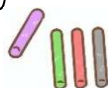
パパプログラム

「チョークでお絵描き」

~屋上の床に好きな絵を描いてみよう~

日時：11月10日(日)11:20~12:00

場所：3階 屋上(雨天時は体育館)
対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん
定員：なし
申込方法：当日1階受付で名簿に記入



プラッと広場

日時：11月11日(月)10:30~11:30
場所：港南緑水公園
(雨天の場合は変更となります)
プラリバの職員とたかほま保育園の先生が
みんなで楽しめるプログラムを用意しています。
※詳しくはポスターでご確認ください。

11月家族ヨガ

先着

日時：11月11日(月)①1:30~2:00 ②2:15~2:45
11月17日(日)③11:30~12:00
11月25日(月)①1:30~2:00 ②2:15~2:45
申込：10月27日(日)9:30~

12月家族ヨガ

日時：12月9日(月) ①1:30~2:00 ②2:15~2:45
12月20日(金) ①10:30~11:00 ②11:15~12:00
申込：11月24日(日)9:30~

場所：2階 ダンススタジオ
対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん
③0歳児~小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん(ペアヨガ中心)
定員：①②各8組(先着) ③5組(先着)
講師：大島延子先生(日本ヨガ瞑想協会認定講師・
全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



プラッとサロン

日時：11月12日(火)10:00~10:30
場所：パークホームズ品川ザ・レジデンス
対象：パークホームズ品川ザ・レジデンス
在住の乳幼児親子
申込方法：当日10分前から受付にて名簿記入
皆さんがお住まいのマンションの共有部分へ
プラリバの職員が伺い、訪問型児童館(プラッとサロン)
を開催しています♪
わが子はとっても可愛いけれど…子育てって本当に大変！
気が付くと心も身体もクタクタになっていることって
ありませんか？
いつも頑張っているお母さん、お父さん、身近な場所で
おしゃべりをしながら肩の力を抜いてホッと一息
つきませんか？



おもちゃの病院

先着

日時：11月15日(金)10:00~3:00
場所：2階 創作室
受付できるおもちゃは10個までとなります。
1家庭1つまでの預かりとなります。
※11月1日(金)から先着順に受付を開始します。
※引き受けの数に限りがあるため、持参する前に電話でご確認ください。
※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



抽選

秋の乳幼児バスハイク

日時：11月18日(月)9:15~3:00

場所：多摩動物公園(晴れ)

京王あそびの森ハグハグ(雨天)

対象：1歳~未就学児とその保護者

定員：45名(定員を超えた場合抽選)

参加費：晴れ 大人・子ども一人500円(交通費)

大人480円(入園料)

雨 大人・子ども一人500円(交通費)

大人・子ども一人1000円(入館料)

申込期間：10月20日(日)9:30~11月2日(土)6:00

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

抽選発表：11月7日(木)

※詳しくはポスターを見てください。



先着

プラリバ田園 「落ち葉でしおり作り」

日時：11月28日(木)3:30~4:00

場所：1階 館庭(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子~

定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前にて名簿記入

先着

保護者フットサル

日時：11月30日(土)11:30~1:30

場所：3階 体育館 ※最初の30分は屋上で行います

対象：0歳~18歳の子をもつ保護者の方

定員：12名(先着)

申込：11月2日(土)9:30~

申込方法：プラリバ1階受付で申し込み又は電話も可

☆初心者の方や応援だけでもお気軽にお越しください

先着

スポーツチャンバラ

日時：11月30日(土) 11:00~11:40

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳~就学前のお子さん

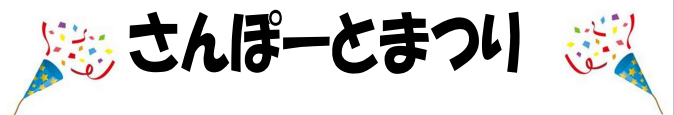
定員：8組(先着)

申込期間：11月2日(土)9:30~11月15日(金)6:00

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

講師：田淵光宣先生

(公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会理事)



さんぽーとまつり

さんぽーと港南(プラリバ・たかはま保育園・区民協働スペース)の誕生を祝うおまつりです!

小学生・乳幼児向けのゲームコーナーやみんなでつくる共同制作、ポップコーンも用意しています😊

最後には体育館で盛大にフィナーレも行う予定です!ぜひ遊びにきてね🎵



日時：12月1日(日)1:00~4:00

場所：プラリバ、たかはま保育園遊戯室、

港南区民協働スペース 多目的室

対象：乳幼児親子~小学生

申込：11月2日(土)9:30~

申込方法：1階受付に申込用紙を提出

※詳しくはポスター・チラシでご確認ください

抽選



年末お楽しみ会! ホリデースペシャル

日時：12月21日(土) 10:30~11:30

場所：3階 体育館

対象：4歳~6歳就学前のお子さんとその保護者

定員：30組(先着)

申込期間：11月17日(日)9:30~

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

※詳しくは11月に掲示されるポスター・チラシでご確認ください

芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業

「子育てあんしんプロジェクト」

日時：11月28日(木)9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページを見てください。