

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
 - ※12月26日(木)～1月7日(火)は冬休み中のため、平日11:00～11:40、2:00～3:00となります。
 - ※12月25日(水)、1月8日(水)は午前中のみ、12月27日(金)は2:00～3:00のみご利用いただけます。
 - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎児童館等が実施する一部事業等の参加費・遠足バス代の支払いにキャッシュレス決済を利用できるようになりました。(PayPayのみ)

☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車で来てください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。



プラリバ乳幼児親子さん向け

おひさまっこ通信 2025年1月号



日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム[乳幼児室・プレイルーム] [館庭]…おひさまっこルーム横 2F [創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館・[屋上]…集会室横・[集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 	6 	7 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00	8 トランポリン [体] 10:00~11:40	9 音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25	10 ☆ポジティブ ディシプリン [ダンスタ] 10:00~12:00	11 ふたごの会 [おひ] 10:30~11:40 パパプログラム [屋上] 11:20~12:00
12 	13 休館日	14 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30 わんこクラス [集] 11:15~12:00 バランスボール 1:15~2:00	15 トランポリン [体] 10:00~11:40	16 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	17 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	18 乳幼児ピクニック [館庭・ 港南緑水公園] 10:00~12:00
19 プラリバシアター [集] 2:00~4:00	20 家族ヨガ [ダンスタ] 13:30/14:15 雪あそびと 雪明かりのタバ [港南和楽公園]	21 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 バランスボール 1:15~2:00	22 トランポリン [体] 10:00~11:40	23 音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25	24 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 たまごサロン [おひ] 10:30~11:30	25 アスレチック [体] 10:00~11:40 スポーツチャンバラ [ダンスタ] 11:00~11:40 もってけ市 第1部 11:00~12:00 第2部 1:30~4:00 [創]
26 	27 家族ヨガ [ダンスタ] 1:30/2:15 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15	28 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 バランスボール [ダンスタ] 1:15~2:00	29 トランポリン [体] 10:00~11:40	30 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	31 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	

おひさまっこルームの通常
利用は3:30~です。



プログラム紹介

ふたごの会～お悩み相談室～

日時：1月11日(土) 10:30～11:40
場所：1階 おひさまこルーム
対象：多子、多胎児の親子(多子ではない親子も大歓迎！)
申込方法：当日1階受付で名簿に記入
ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話に来ませんか？
参加お待ちしております😊



パパプログラム

「いろいろお正月あそび」

日時：1月11日(土)11:20～12:00
場所：屋上(雨天の場合は体育館で実施)
定員：なし
対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん
申込方法：当日1階受付で名簿に記入



マタニティプログラム～たまごサロン

日時：1月14日(火)・24日(金)10:30～11:30
場所：1階 おひさまこルーム
対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子
申込方法：当日1階受付にて名簿記入
妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいこと
をお話しませんか？プラリバ看護師も担当します。
ほかのクラスと合同またはいつものお部屋で、ごきょうだい
と遊びながらの参加も可能です！

1月 家族ヨガ

日時：1月20日(月)①1:30～2:00 ②2:15～2:45
1月27日(月)①1:30～2:00 ②2:15～2:45
申込：12月22日(日)9:30～

先着

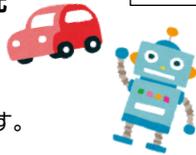
2月 家族ヨガ

日時：2月7日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45
2月17日(月)①1:30～2:00 ②2:15～2:45
申込：1月19日(日)9:30～
場所：2階 ダンススタジオ
定員：①②各8名(先着)
対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん
②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん
講師：大島延子先生
(日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



おもちゃの病院

日時：1月17日(金)10:00～3:00
場所：2階 創作室
受付できるおもちゃは10個までとなります。
1家庭1つまでの預かりとなります。
※1月4日(土)から先着順に受付を開始します。引き受けの数に
限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。
※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行い
ません。



先着

もってけ市

日時：1月25日(土)【第1部】11:00～12:00
【第2部】1:30～3:00
※第1部は9:30から1階受付にて整理券を配布します。
ひと家族につき3つまで好きな品をお持ち帰り
できます。
※第2部はフリー入場かつ個数制限なしでお持ち帰り
できます。
場所：2階 創作室
1月18日(土)までリサイクル品の回収を行います。
子ども服・おもちゃ・日用雑貨・育児用品など、ご家庭で
不要な物があればぜひプラリバまでお持ちください♪
※食品・電化製品は取り扱いできません。
※大型物品は持ち込み前に一度担当にご相談ください。
※リサイクル品及び当日についての詳細はポスターでご確認
ください。

先着

乳幼児ピクニック

日時：1月18日(土)10:00～12:00
場所：1階 館庭、港南緑水公園
対象：0歳(首がすわっている)～申込時点で
3歳までのお子さんとその保護者
定員：10組(先着)
申込期間：12月22日(日)9:30～1月12日(日)6:00
申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、
1階受付に提出
プラリバの館庭で火起こしをして、焼き芋・焼きバナナを
作る予定です！お弁当と焼き芋を持って、港南緑水公園で
ピクニックをしましょう！

先着

プラリバ田園

「毛糸と枝で雪の結晶作り」

日時：1月31日(金)3:30～4:00
場所：1階 館庭
(雨天の場合は変更となります)
対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)
申込方法：当日1階休養室にて名簿記入



先着

雪あそびと雪明かりのタペ

日時：1月20日(月)

<雪あそび> 1:00~3:00

<雪明かりのタペ> 6:00~7:30

場所：港南和楽公園（港区港南4-2-18）

対象：乳幼児親子

持ち物：手袋

申込方法：当日公園内受付にて名簿に記入

※雪明かりのタペに使用するランタンは、1月8日(水)~1月17日(金)まで制作できます。

詳しくは、ポスターをご覧ください。

今年も新潟から大量の雪がやってきます！大きな雪の滑り台や雪山で思い切り遊びましょう♪



スポーツチャンバラ

先着

日時：1月25日(土)11:00~11:40

場所：2階 ダンススタジオ

対象：3歳~就学前のお子さん

定員：8組(先着)

申込期間：1月5日(日)9:30~1月17日(金)6:00

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

講師：田淵光宣先生

(公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会理事)



移動動物園

抽選

プラリバに動物園がやってくるよ！



日時：2月2日(日)①9:45~②10:15~③10:55~④11:25~

場所：3階 集会室・第3学童クラブ室

対象：1歳~就学前までのお子さんと保護者

参加費：無料 定員：各15組(抽選)

申込期間：1月5日(日)9:30~1月19日(日)8:00

申込方法：当日1階受付にて申込用紙を記入して提出

抽選結果発表：1月24日(金)12:00~

※当選した場合、チケットの引き渡しがあります。

陶芸教室（お皿づくり）

抽選

日時：【形成】 2月2日(日)1:45~2:30

【絵付】 2月16日(日)1:45~2:30

【品評会】 2月23日(日)10:00~11:00

※全3回のプログラムになります。

全日ご参加ください。

場所：2階 創作室・第2学童クラブ室（品評会のみ）

対象：年中~年長（今年度5~6歳）のお子さんと保護者

定員：10組(抽選) 参加費：100円

申込期間：1月5日(日)9:30~1月19日(日)6:00

申込方法：当日1階受付にて申込用紙を記入して提出

抽選発表：1月22日(水)9:30

※1月29日(水)までに受付にて参加費をお支払いください。

講師：豊福誠先生(陶芸家)



乳幼児観劇

先着

劇団風の子「おおぐらんぱ！」

日時：2月8日(土)11:00~11:50

場所：3階 集会室

対象：0歳から就学前の乳幼児とその保護者

定員：80名(先着)

申込期間：1月18日(土)9:30~2月6日(木)6:00

※定員に達し次第締切

申込方法：当日1階受付にて申込用紙を記入して提出

0歳から参加できます！初めての観劇にぜひ♪



ちびっこクッキング

抽選

日時：2月9日(日)11:00~12:30

場所：2階 第2学童クラブ室

対象：申し込み時点で3歳~未就学児とその保護者

参加費：100円 定員：10組(抽選)

申込期間：1月15日(水)9:30~1月29日(水)6:00

申込方法：受付に申し込み用紙を記入して提出

抽選結果発表：2月3日(月)~

※当選した方は2月7日(金)までに参加費の支払いをお願いいたします。

講師：生井理恵先生(野菜ソムリエ)

※詳しくはポスターをご覧ください。



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：1月30日(木)9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:00~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。