

# お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
  - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。  
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
  - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。  
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)  
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
  - ※2月3日(月)午前中はプログラムで使用するため、閉室となります。
  - ※2月14日(金)は午前中のみ使用可能となります。
  - ※プログラム等によって時間が変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎児童館等が実施する一部事業等の参加費・遠足バス代の支払いにキャッシュレス決済を利用できるようになりました。(PayPayのみ)

## ☆プラリバからのおねがい☆

- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。  
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。  
※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。  
徒歩または自転車で来てください。

## ☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、  
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。  
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて  
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。

# おひさまっこ通信 2025年2月号

日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム[乳幼児室・プレイルーム] [館庭]…おひさまっこルーム横 2F [創]…創作室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館・[屋上]…集会室横・[集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。						1 ふたごの会 [おひ] 10:00～11:40 プラリバシアター [集] 2:00～4:00
2 ☆移動動物園 [集] 9:45/10:15 10:55/11:25 ☆陶芸教室 [創] 1:45～2:30	3 ばわふるきっず [創] 2:30～3:15 2/3(月)体育館は 午前中閉室です。 クラス②③のみ 2/10(月)6:00 まで先着 にて追加募集中です。	4 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス [集] 11:15～12:00 ☆バランスボール3期 1:15～2:00 [ダンスタ] 節分[集] 3:00～3:40	5 トランポリン [体] 10:00～11:40	6 こっこクラス [集] ①10:15～11:00 ②11:15～12:00	7 おひさまっこ ルーム清掃 10:00～12:00 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	8 ☆乳幼児観劇会 [集] 11:00～11:50
9 ☆ちびっこッキング [第2学童] 11:00～12:30	10 音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25 ばわふるきっず [創] 2:30～3:15	11 休館日	12 トランポリン [体] 10:00～11:40	13 ☆音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25	14 おもちゃの病院 [創] 10:00～3:00 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00	15 パパプログラム [ダンスタ] 11:20～12:00
16 子育て支援講座 [おひ] 10:00～11:00 ☆陶芸教室 [創] 1:45～2:30	17 家族ヨガ [ダンスタ] 1:30/2:15 ばわふるきっず [集] 2:30～3:15	18 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 たまごサロン [おひ] 10:15～11:00 わんこクラス [集] 11:15～12:00 ☆バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15～2:00	19 トランポリン [体] 10:00～11:40	20 こっこクラス [集] ①10:15～11:00 ②11:15～12:00	21 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 おはなしポケット [おひ] 2:00～2:20	22 アスレチック [体] 10:00～11:40
23 休館日	24 休館日	25 ひよこクラス [おひ] 10:15～11:00 ☆バランスボール3期 [ダンスタ] 1:15～2:00	26 トランポリン [体] 10:00～11:40	27 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45～2:30 たまごサロン [おひ] 10:15～11:00 ☆音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25	28 あひるクラス [おひ] 10:15～11:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30～4:00	

2/14(金)及び毎週水曜日、  
 体育館は午前中のみ使用可能です。  
 閉室日時や利用時間など、詳細は  
 裏面の「お知らせ」でご確認ください。

2/3(月)体育館は  
 午前中閉室です。  
 クラス②③のみ  
 2/10(月)6:00 まで先着  
 にて追加募集中です。

2/7(金)おひさまっこルーム  
 は午前中閉室です。

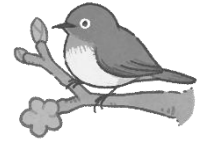
ボランティアグループ  
 による出張おはなし会  
 です。

おひさまっこルームの  
 通常利用は3:30～です。





# プログラム紹介



## ふたごの会～お悩み相談室～

日時：2月1日(土)10:00～11:40  
 場所：1階 おひさまこルーム  
 対象：多子、多胎児の親子(多子ではない親子も大歓迎！)  
 申込方法：当日1階受付で名簿に記入  
 ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！些細なことでもいいのでお話に来ませんか？  
 参加お待ちしております😊

先着

## 節分 2025

日時：2月4日(火)3:00～3:40 場所：3階 集会室  
 対象：年少～年長の幼児とその保護者  
 定員：30名(先着)  
 申込期間：1月12日(日)9:30～※定員に達し次第締切  
 申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出  
 力を合わせて鬼退治だ！



## 2月 家族ヨガ

日時：2月7日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45  
 2月17日(月)①1:30～2:00 ②2:15～2:45  
 申込：1月19日(日)9:30～

先着

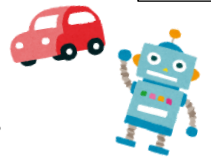
## 3月 家族ヨガ

日時：3月7日(金)①10:30～11:00 ②11:15～11:45  
 3月9日(日)③10:30～11:15 (ペアヨガ)  
 3月24日(月)①1:30～2:00 ②2:15～2:45  
 場所：2階 ダンススタジオ  
 対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さん・お母さん  
 ②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん  
 ③0歳～小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん  
 定員：①②各8名(先着) ③5名(先着)  
 申込期間：2月16日(日)9:30～  
 申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出  
 講師：大島延子先生  
 (日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



## おもちゃの病院

日時：2月14日(金)10:00～3:00  
 場所：2階 創作室  
 受付できるおもちゃは10個までとなります。  
 1家庭1つまでの預かりとなります。  
 ※2月1日(土)から先着順に受付を開始します。引き受けの数に限りがあるため、あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。  
 ※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



先着

## パパプログラム

### 「キックボクシング体験会」

日時：2月15日(土)11:20～12:00  
 場所：2階 ダンススタジオ  
 対象：3歳～年長までのお子さんとお父さん  
 定員：7名(先着)  
 申込期間：1月26日(日)9:30～2月9日(日)6:00  
 申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出  
 ※定員に達し次第締め切ります。  
 講師：雨宮洸太先生(DTS KICKBOXING GYM)  
 キックボクシングのプロ兼インストラクターの講師が来ます！親子で楽しめる内容になっています！



先着

## 子育て支援講座「離乳食講座」

日時：2月16日(日)10:00～11:00  
 場所：1階 おひさまこルーム  
 定員：15名(先着)  
 対象：離乳食初期～後期の乳幼児とその保護者  
 申込期間：2月1日(土)9:30～  
 申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出  
 講師：大村朋子先生(元保育園栄養士)  
 離乳食初期から後期のお話をしてくれます。  
 お子さんを連れての参加もお待ちしております。



先着

## マタニティプログラム～たまごサロン

日時：2月18日(火)・27日(木)10:15～11:00  
 場所：1階 おひさまこルーム  
 対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子  
 申込方法：当日1階受付にて名簿に記入  
 妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをお話しませんか？プラリバ看護師も担当します。  
 ほかのクラスと合同またはいつものお部屋で、ごきょうだいと遊びながらの参加も可能です！



先着

♡ HAPPY ♡  
VALENTINE'S  
DAY



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：2月27日(木)9:45～11:30/1:00～2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。通常利用は3:30～となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。

先着

プラリバ田園  
「野菜の種うえ」

日時：2月28日(金)3:30～4:00

場所：1階 館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前で名簿に記入



先着

ベビーマッサージ

日時：3月1日(土)10:30～11:15

場所：2階 ダンススタジオ

対象：生後2か月～当日までに1歳半を迎えるお子さん

定員：8組(先着)

申込期間：2月16日(日)9:30～

※定員に達し次第締め切ります。

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

講師：蘇山利依子先生(ベビーマッサージアドバイザー)



抽選

家族プログラム

「親子でエンジョイえいかいWA!!」

日時：3月1日(土)11:00～11:45

場所：3階 集会室

対象：3歳～未就学児と保護者

※必ず保護者の方もご参加ください

定員：10組(抽選)

申込期間：2月5日(水)9:30～16日(日)6:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：2月19日(水)9:30



抽選

ちびっこクッキング

日時：3月2日(日)11:00～12:00

場所：2階 第2学童クラブ室

対象：乳幼児親子 定員：各回10組(抽選)

参加費：100円

申込期間：2月6日(木)9:30～17日(月)18:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：2月20日(木)9:30

講師：生井理恵先生(野菜ソムリエ)

※詳しくはポスターをご覧ください。



抽選

ひなまつりお茶会

日時：3月9日(日)①10:30～11:00 ②11:30～12:00

場所：2階 第1学童クラブ室

対象：乳幼児親子 定員：各回10組(抽選)

申込期間：2月15日(土)9:30～26日(水)6:00

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

抽選発表：3月1日(土)9:30

講師：中村久美子先生(茶道裏千家 教授)

親子でお茶やお菓子を楽しみながら、ほっと一息つきませんか？



抽選

家族プログラム

「親子サッカー教室」

日時：3月15日(土)11:00～11:45

場所：3階 屋上 ※雨天時は体育館で行います

対象：3歳～未就学児と保護者

※必ず保護者の方もご参加ください

定員：15組(抽選)

申込期間：2月18日(火)9:30～3月3日(月)6:00

申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出

抽選発表：3月5日(水)9:30

東京ヴェルディが運営するサッカースクールの先生が来て

くれます。親子でサッカーに挑戦してみよう！！

