

お知らせ

- ◎ご利用いただけるのは、0歳から18歳までの児童・中高生と、その保護者・関係者です。
- ◎開館時間は国民の祝日と年末年始を除く毎日9:30～8:00です。(小学生のみの利用は6:00まで)
- ◎おひさまっこルームの開室時間は10:00～6:00です。
 - ※12:00～1:00は換気・消毒のため閉室になります。
(消毒の間は1階図書ラウンジ、または区民協働スペースでお待ちください。)
 - ※プログラムやクラス活動によってその後のおひさまっこルームの開室が遅れる場合があります。
ご了承ください。
- ◎体育館の利用は、平日は10:00～11:40、1:20～2:20(※水曜日は午前中のみ)
土日は11:00～11:40、2:00～3:00となります。
 - ※3月26日(水)～4月4日(金)は小学校の春季休業期間のため、平日は11:00～11:40、2:00～2:30
となります。
 - ※3月15日(土)雨天時はプログラムで使用するため、午前中体育館は閉室となります。
 - ※上記スケジュールはプログラム等によって変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◎館内でお昼ご飯やおやつを食べるときは、1階図書ラウンジの飲食優先コーナーをご利用ください。
- ◎児童館等が実施する一部事業等の参加費・遠足バス代の支払いにキャッシュレス決済を利用できるようになりました。(PayPayのみ)

☆プラリバからのおねがい☆

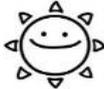
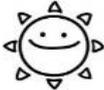
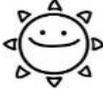
- プラリバの利用登録をしていない方は、受付で個人登録票を提出し、プラリバカードを作成してください。
プラリバカードの申込用紙は1Fの受付にあります。プラリバホームページからもダウンロードできます。
 - ※登録済みの方で連絡先を変更した方はお申し出ください。
- バギーはおひさまっこルーム横のバギー置場を利用してください。
- プラリバへはキックボード、ストライダーなど歩道で禁止されている乗り物での来館は出来ません。
徒歩または自転車であってください。

☆おひさまっこルームを利用する皆さんへ☆

- おひさまっこルームは、乳幼児さんと保護者の方専用のお部屋です。小学生以上のお子さんは原則、
利用することはできませんが、ご事情のある方は職員までご相談ください。
- 利用にあたっては、保護者の方の付き添いをお願いします。
- お子さんは安全のため裸足、保護者の方は衛生のため靴下の着用をお願いします。
サンダルで来館される方は靴下を持参してください。
- 男性スタッフやお父さんも入室しますので、母乳での授乳の際は、授乳室を利用してください。
- おひさまっこルームのベビーベッドではおむつ替えができます。ご使用後のおむつは、室内に設置されて
いる「おむつBOX」に捨てていただくことが可能です。
- バウンサーを利用する際は、バスタオルを持参の上、ご利用ください。タオルの貸し出しはしておりません。

おひさまっこ通信 2025年3月号



日	月	火	水	木	金	土
1F[おひ]…おひさまっこルーム[乳幼児室・プレイルーム] [館庭]…おひさまっこルーム横 2F [創]…創作室 [第1、第2学童]…第1、第2学童クラブ室 [ダンスタ]…ダンススタジオ 3F[体]…体育館・[屋上]…集会室横・[集]…集会室 ※おひさまマークの日は自由遊びです。 ☆マークのプログラムは申し込みを終了しています。						1 ベビーマッサージ [ダンスタ] 10:30~11:15 ☆家族プログラム(英語) [集] 11:00~11:45
2 ちびっこ クッキング [第2学童] 11:00~12:30	3 音楽あそび4期 [集] 10:15/10:50/11:25 たまごサロン [おひ] 10:15~11:00 ばわふるきっず [創] 2:30~3:15	4 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00	5 トランポリン [体] 10:00~11:40	6 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00 遊びにおいでよ プラリバへ [創] 3:00~4:00	7 おひさまっこ ルーム清掃 10:00~12:00 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30/11:15	8 ふたごの会 [おひ] 10:00~11:40 保護者フットサル [体] 11:30~1:30
9 お茶会 [第1学童] 10:30/11:30 家族ヨガ [ダンスタ] 10:30~	10 プラっと広場 [港南緑水公園] 10:30~11:30	11 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00	12 トランポリン [体] 10:00~11:40	13 こっこクラス [集] ①10:15~11:00 ②11:15~12:00	14 おもちゃの病院 [創] 10:00~3:00 あひるクラス [おひ] 10:15~11:00	15 家族プログラム(サッカー) [屋上] 11:00~11:45
16 	17 ばわふるきっず [屋上] 2:30~3:15	18 たまごサロン [おひ] 10:15~11:00 ひよこクラス [おひ] 10:15~11:00 わんこクラス [集] 11:15~12:00 プラリバ田園 [館庭] 3:30~4:00	19 トランポリン [体] 10:00~11:40	20 休館日	21 	22 アスレチック [体] 10:00~11:40 クライミングオープンデイ [集] 10:00~12:00
23 パパプログラム [創] 11:20~12:00 プラリバシアター [集] 2:00~4:00	24 家族ヨガ [ダンスタ] 1:30/2:15	25 	26 	27 子育て安心 プロジェクト [おひ] 9:45~2:30	28 	29 
30 港南ふれあい 桜祭り	31	3階体育館の利用時間や閉室日時など、詳細については裏面の「お知らせ」でご確認ください。				
3/30(日)雨天時はプラリバの一部が会場になります。						





プログラム紹介



先着

ベビーマッサージ



日時：3月1日(土)10:30~11:15
 場所：2階 ダンススタジオ
 対象：生後2か月~当日までに1歳半を迎えるお子さん
 定員：8組(先着)
 申込：2月16日(日)9:30~
 ※定員に達し次第締め切ります。
 申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出

マタニティプログラム~たまごサロン~

日時：3月3日(月)・18日(火)10:15~11:00
 場所：1階 おひさまこルーム
 対象：安定期に入った妊婦と産後3か月までの親子
 申込方法：当日1階受付にて名簿に記入
 妊娠中、産後のママが今気になっていること、知りたいことをお話しませんか？プラリバ看護師も担当します。
 ほかのクラスと合同またはいつものお部屋で、
 ごきょうだいと遊びながらの参加も可能です！

3月家族ヨガ

先着

日時：3月7日(金)①10:30~11:00 ②11:15~11:45
 3月9日(日)③10:30~11:15(ペアヨガ)
 3月24日(月)①1:30~2:00 ②2:15~2:45
 場所：2階 ダンススタジオ
 対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さんお母さん
 ②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん
 ③0歳~小学6年生のお子さんとお父さんとお母さん
 定員：①②各8名(先着) ③5名(先着)
 申込：2月16日(日)9:30~

ふたごの会~お悩み相談室~

日時：3月8日(土)10:00~11:40
 場所：1階 おひさまこルーム
 対象：多子、多胎児の親子(多子ではない親子も大歓迎！)
 申込方法：当日1階受付で名簿に記入
 ふたごの子育て経験がある職員が、育児の悩みなどの相談に乗ります！

4月家族ヨガ

日時：4月4日(金)①10:30~11:00 ②11:15~11:45
 4月18日(月)①10:30~11:00 ②11:15~11:45
 場所：2階 ダンススタジオ
 対象：①1歳児・2歳児のお子さんとお父さんお母さん
 ②0歳児のお子さんとお父さん・お母さん
 定員：①②各8名(先着)
 申込：3月16日(日)9:30~
 申込方法：申込用紙を記入し1階受付に提出
 講師：大島延子先生
 (日本ヨガ瞑想協会認定講師・全米ヨガアライアンス認定インストラクター)



保護者フットサル

先着

日時：3月8日(土)11:30~1:30
 場所：3階 体育館 ※最初の30分は屋上で行います
 対象：0歳~18歳の子をもつ保護者の方
 定員：12名(先着)
 申込：2月22日(土)9:30~
 申込方法：プラリバ1階受付で申し込み又は電話も可
 ☆今年度最後なので皆様のご参加お待ちしております！

抽選

家族プログラム「親子サッカー教室」

日時：3月15日(土)11:00~11:45
 場所：3階 屋上 ※雨天時は体育館で行います
 対象：3歳~未就学児と保護者
 ※必ず保護者の方もご参加ください
 定員：15組(抽選)
 申込期間：2月18日(火)9:30~3月3日(月)6:00
 申込方法：申込用紙に記入し1階受付へ提出
 抽選発表：3月5日(水)9:30
 東京ヴェルディが運営するサッカースクールの先生が来てくれます。親子でサッカーに挑戦してみましよう！！



おもちゃの病院

先着

日時：3月14日(金)10:00~3:00
 場所：2階 創作室
 受付できるおもちゃは10個までとなります。
 1家庭1つまでの預かりとなります。
 ※3月1日(土)から先着順に受付を開始します。
 引き受けの数に限りがあるため、
 あらかじめ持参する前に電話でご確認ください。
 ※感染症対策のため、口に含むおもちゃやぬいぐるみの修理は行いません。



プラリバ田園

先着

「砂粘土作り」

日時：3月18日(火)3:30~4:00

場所：1階 休養室・館庭

(雨天の場合は変更となります)

対象：乳幼児親子～ 定員：15組(先着)

申込方法：当日1階休養室前で名簿に記入



あそびにおいでよプラリバへ

日時：3月6日(木)3:00~4:00 場所：2階 創作室

対象：4月から1年生になるお子さんとその保護者

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

職員が館内ツアーをします！プラリバのルールを

覚えて一人でも遊びに来られる準備をしましょう！

クライミングオープンデー

日時：3月22日(土)10:00~12:00

場所：3階 集会室

対象：3歳以上の乳幼児親子

申込方法：当日、集会室で名簿に記入

動きやすい服装(スカートNG)、運動靴で遊びに来てください。

当日はクライミングだけではなく、ミニゲームも考えています！

お楽しみに！



パパプログラム

「親子 de 手形プラバンづくり！」

日時：3月23日(日)11:20~12:00

場所：2階 創作室

対象：3歳~年長までのお子さんとお父さん

申込方法：当日1階受付で名簿に記入

今回は1年間の締めくくり！パパと一緒にプラバンで

ペアキーホルダーを作ります！手形をとるので、

汚れてもいい服でご参加ください！



芝浦港南地区総合支所 区民課保健福祉係主催事業 「子育てあんしんプロジェクト」

日時：3月27日(木)9:45~11:30/1:00~2:30

場所：1階 おひさまこルーム

子育てするお母さん・お父さんを対象に、お子さんの身体測定や子育て相談などを行います。

事前の申込みは不要なので、都合のよい時間にどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

なお、当日、上記の時間内は子育てあんしんプロジェクト以外でのおひさまこルームの利用はできません。

通常利用は3:30~となります。

開催内容につきましては変更する場合があります。詳しくは、港区公式ホームページをご覧ください。



抽選

お母さんのためのバランスボール

日時：初回 4月15日(火)1:15~2:00 (全6回)

場所：2階 ダンススタジオ

対象：バランスボールをしてみたい保護者

(妊娠中の方は参加できません)

※保育あり(申し込み時点で生後3か月かつ、
首がすわっている子~就学前までのお子さん)

定員：10組(抽選)

申込期間：3月22日(土)9:30~4月5日(土)6:00

抽選発表：4月8日(火)

講師：石原さやか先生(バランスボールインストラクター)

※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。

抽選

第1期 音楽あそび

日時：初回 4月17日(木)

①10:15~10:45 ②10:50~11:20 ③11:25~11:55

場所：3階 集会室

対象：0歳~4歳児のお子さんと保護者

定員：各回20組(抽選)

申込期間：3月21日(金)9:30~4月7日(月)6:00

申込方法：申込用紙を記入して1階受付に提出

抽選発表：4月10日(木)

講師：後藤千綾子先生

※電話での申込はできません。

※詳しくはポスター・チラシをご覧ください。



区の性被害防止対策の取組について

国は、子ども・若者が性被害に遭う事案を受け、性被害防止のための補助金制度を整備しました。区は、この補助金を活用し、各施設に記録用のビデオカメラを導入しています。児童館では、面談時など、二人きりとなる場面で活用します。お子さまの権利擁護を図るため、ご理解のほどよろしく申し上げます。